

IV ENCUESTA NACIONAL DE JUVENTUDES

INFORME DE RESULTADOS 2026

CONSEJO DE LA PERSONA JOVEN



CUARTA ENCUESTA NACIONAL DE JUVENTUDES

INFORME DE RESULTADOS
2026

COSTA RICA

Tabla de contenidos

1. Introducción	8
2. Metodología	10
Diseño y alcance de la encuesta.....	10
Diseño muestral	10
Componente presencial.....	11
Componente telefónico	11
Cuestionario.....	11
Procesamiento y análisis de los datos	12
Objetivos	12
Objetivo general.....	12
Objetivos específicos	12
3. Características de las personas jóvenes entrevistadas	14
4. Educación	16
5. Trabajo.....	24
6. Relaciones de pareja y actividades en el hogar	32
7. Salud	36
8. Sexualidad	44
9. Confianza en instituciones y organizaciones	50
10. Acceso y uso a internet y a espacios públicos	52

Índice de cuadros

Cuadro 1 Características técnicas y metodológicas de la IV Encuesta Nacional de Juventudes 2026.	10
Cuadro 2 Costa Rica: Personas jóvenes por región según sexo, grupo de edad, nivel educativo y estado civil. 2026	14
Cuadro 3. Costa Rica: Características educativas de las personas jóvenes por región de planificación. 2026	16
Cuadro 4. Costa Rica: Personas jóvenes por condición actual de estudio según grupo de edad y sexo. 2026	19
Cuadro 5. Costa Rica: Disposición a completar su educación y continuar capacitándose por región de planificación. 2026	21
Cuadro 6. Costa Rica: Dificultades experimentadas alguna vez por las personas jóvenes, en los centros donde han estudiado, por región de planificación. 2026	22
Cuadro 7. Costa Rica: Actividades realizadas la semana pasada por las personas sin trabajo remunerado según región de planificación, sexo y grupo de edad. 2026	26
Cuadro 8. Costa Rica: Disposición a trabajar de las personas jóvenes sin trabajo remunerado por región de planificación. 2026	27
Cuadro 9. Costa Rica: Perfil de las personas jóvenes por su condición laboral y disposición a trabajar. 2026	28
Cuadro 10. Costa Rica: Beneficios laborales por región de planificación y grupo de edad. 2026	31
Cuadro 11. Costa Rica: Relaciones de pareja de las personas jóvenes por región de planificación. 2026	33
Cuadro 12. Costa Rica: Situaciones que ha vivido con la pareja en alguna ocasión por región de planificación, 2026	34
Cuadro 13. Costa Rica: Actividades realizadas en el hogar por región de planificación, 2026	35
Cuadro 14. Uso de servicios de salud en el último año por región de planificación. 2026	36
Cuadro 15 Costa Rica: Chequeos de salud en el último año por región de planificación. 2026	38
Cuadro 16. Costa Rica: Necesidades o sentimientos por los que han buscado atención profesional en el último año por región de planificación. 2026	42
Cuadro 17. Costa Rica: Edad de la persona joven en la primera relación sexual según la edad de la persona o pareja, 2026	45
Cuadro 18. Costa Rica: Estado de embarazo e hijos vivos por región de planificación, 2026	46
Cuadro 19. Costa Rica: Acompañamiento del hombre durante el último embarazo de la pareja por región de planificación, 2026	47
Cuadro 20. Costa Rica: Situaciones de violencia vividas por región, grupo de edad y sexo, 2026	49

Cuadro 21. Costa Rica: Confianza de instituciones y organizaciones por región de planificación, grupo de edad y sexo. 2026.....	50
Cuadro 22. Costa Rica: Acceso a Internet en el último año por región de planificación. 2026	52
Cuadro 23. Costa Rica: Uso de Internet el último año por región de planificación. 2026	54
Cuadro 24. Costa Rica: Acceso a espacios en su comunidad según región de planificación, grupo de edad y sexo 2026	55

Índice de gráficos

Gráfico 1. Costa Rica: Personas jóvenes que completaron secundaria según si han obtenido o no el título de bachillerato. 2026	18
Gráfico 2. Costa Rica: Personas jóvenes por condición de estudio actual según región. 2026	20
Gráfico 3. Costa Rica: Situaciones de acoso o intimidación en los centros donde han estudiado, según grupo edad y región de planificación. 2026	23
Gráfico 4. Costa Rica: Personas jóvenes que realizan trabajo remunerado según región de planificación, grupo de edad y sexo. 2026	24
Gráfico 5. Costa Rica: Personas jóvenes ocupadas según categoría ocupacional por sexo y edad. 2026	30
Gráfico 6 Costa Rica: Deseos de quitarse la vida e intentos de suicidarse según región de planificación, grupo de edad y sexo de la persona entrevistada. 2026	39
Gráfico 7. Costa Rica: Uso de sustancias en el último mes según región de planificación. 2026	40

Siglas y Acrónimos

CCSS: Caja Costarricense de Seguro Social

COVID-19: Enfermedad por coronavirus 2019

CPJ: Consejo de la Persona Joven

DHR: Defensoría de los Habitantes de la República

FP: Fuerza Pública

III ENJ: Tercera Encuesta Nacional de Juventudes, 2018

INEC: Instituto Nacional de Estadística y Censos

PJ: Poder Judicial

RDD: Random Digit Dialing

SPSS: Paquete Estadístico para las Ciencias Sociales (en español)

SUTEL: Superintendencia de Telecomunicaciones

TSE: Tribunal Supremo de Elecciones

UCR: Universidad de Costa Rica

UPM: Unidad Primaria de Muestreo

1. Introducción

La IV Encuesta Nacional de Juventudes 2026 es una iniciativa del Ministerio de Cultura y Juventud, por medio del Consejo Nacional de Política Pública de la Persona Joven (CPJ), desarrollada en el marco de las responsabilidades establecidas en la Ley General de la Persona Joven, Ley N.º 8261. Para el Ministerio de Cultura y Juventud, contar con información actualizada, rigurosa y representativa sobre las personas jóvenes constituye una herramienta fundamental para orientar la toma de decisiones y fortalecer el diseño, implementación y evaluación de las políticas públicas dirigidas a esta población.

La ejecución de la IV Encuesta Nacional de Juventudes fue adjudicada a la Unidad de Servicios Estadísticos de la Escuela de Estadística de la Universidad de Costa Rica, responsable de su realización conforme a los requerimientos técnicos y metodológicos establecidos. El proceso fue financiado por el Ministerio de Cultura y Juventud y permitió generar información estadística de alcance nacional sobre las condiciones, experiencias, necesidades y expectativas de las personas jóvenes en Costa Rica.

La actualización de esta información adquiere particular relevancia para el país. La última Encuesta Nacional de Juventudes fue realizada en 2018, por lo que durante varios años Costa Rica no contó con una medición nacional actualizada de esta magnitud sobre la realidad de las personas jóvenes. Entre ambas mediciones ocurrió, además, la pandemia por COVID-19, un acontecimiento que produjo profundas transformaciones sociales, educativas, económicas y laborales, y que incidió de manera particular en las trayectorias y condiciones de vida de las juventudes. A ello se suman cambios acelerados en las formas de relacionarse, estudiar, trabajar, participar y acceder a la información, así como nuevos desafíos vinculados con la salud mental, las violencias, la seguridad, el acceso a oportunidades y las tecnologías digitales.

En este contexto, para el Ministerio de Cultura y Juventud y el Consejo Nacional de Política Pública de la Persona Joven, disponer nuevamente de datos actualizados sobre las juventudes representa un insumo de alta importancia para la gestión pública. La información permite comprender cómo han cambiado sus condiciones de vida desde 2018, identificar brechas y desigualdades, reconocer nuevas necesidades y contar con evidencia para definir prioridades institucionales. Asimismo, fortalece la capacidad del Estado para diseñar política pública.

Los resultados de la IV Encuesta Nacional de Juventudes 2026 ofrecen una caracterización amplia de la situación de las personas jóvenes en Costa Rica y de las distintas dimensiones relacionadas con el ejercicio de sus derechos. La encuesta aborda temas como trabajo; educación y formación; familia y relaciones de pareja; salud; sexualidad; salud mental;

violencias; identidades y percepción de los derechos; uso del tiempo; y tecnologías de la información y la comunicación. El análisis de estas dimensiones permite aproximarse a las juventudes desde su diversidad y reconocer que sus experiencias y oportunidades pueden variar según factores como la edad, el género, el territorio y otras condiciones sociales y económicas.

La encuesta incorpora también, cuando las condiciones metodológicas permiten su comparación, referencias a los resultados de la Tercera Encuesta Nacional de Juventudes de 2018. Esta perspectiva permite identificar cambios, continuidades y nuevas tendencias en la realidad de las personas jóvenes, particularmente relevantes al considerar las transformaciones experimentadas por el país durante los años transcurridos entre ambas mediciones.

Conocer la realidad de las juventudes permite avanzar hacia políticas públicas sustentadas en evidencia y fortalecer la capacidad institucional para responder a una población diversa, cuyas necesidades y aspiraciones se expresan de manera distinta según sus contextos y territorios. Los resultados de esta encuesta están llamados a convertirse en un insumo para las instituciones públicas, gobiernos locales, academia, organizaciones de la sociedad civil, organismos de cooperación y demás actores que desarrollan acciones vinculadas con las personas jóvenes.

Para el Ministerio de Cultura y Juventud, la IV Encuesta Nacional de Juventudes 2026 representa, por tanto, mucho más que una actualización estadística. Después de ocho años sin contar con una nueva medición nacional y de un periodo marcado por transformaciones profundas para el país y para las juventudes, estos resultados permiten volver a mirar su realidad desde evidencia actualizada. El desafío que sigue es convertir esa evidencia en decisiones, políticas, programas e inversiones que respondan efectivamente a sus necesidades, reduzcan brechas y amplíen las oportunidades para que las personas jóvenes puedan ejercer plenamente sus derechos y desarrollar sus proyectos de vida.

2. Metodología

Diseño y alcance de la encuesta

La IV Encuesta Nacional de Juventudes se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, mediante un diseño probabilístico y una estrategia multimodal de recolección de información. El estudio tuvo cobertura nacional e incluyó las seis regiones de planificación de Costa Rica.

La estrategia de recolección combinó entrevistas presenciales y telefónicas y, de manera complementaria, cuestionarios autoadministrados vía web. La integración de estas modalidades permitió ampliar las posibilidades de contacto con la población seleccionada y fortalecer la cobertura del estudio.

El trabajo de campo se desarrolló entre el 16 de setiembre de 2025 y el 23 de marzo de 2026.

Cuadro 1 Características técnicas y metodológicas de la IV Encuesta Nacional de Juventudes 2026.

Característica	Descripción
Población estimada	1.552.081 personas
Edad	15 a 35 años
Hombres en población estimada	780.874
Mujeres en población estimada	771.207
Cobertura	Nacional
Muestra efectiva	6.418 personas
Entrevistas presenciales	4.662 (72,6 %)
Entrevistas telefónicas	1.720 (26,8 %)
Cuestionarios web	36 (0,6 %)
Cobertura territorial	Seis regiones de planificación
Periodo de recolección	16 de setiembre de 2025 al 23 de marzo de 2026
Tipo de estudio	Cuantitativo, probabilístico y multimodal

Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

Diseño muestral

La IV Encuesta Nacional de Juventudes empleó un diseño probabilístico multimodal, mediante el cual las unidades de estudio fueron seleccionadas utilizando mecanismos aleatorios asociados con los respectivos marcos de muestreo.

En el componente presencial, una parte de la muestra se seleccionó aleatoriamente las unidades primarias de muestreo (UPM) provenientes del marco muestral del INEC. Posteriormente se efectuó la selección de las unidades y personas elegibles conforme a los procedimientos establecidos en el diseño muestral.

En el componente telefónico, la selección de contactos se realizó mediante generación aleatoria de números telefónicos (RDD) y posteriormente se verificó la elegibilidad de las personas contactadas de acuerdo con los criterios de edad y residencia establecidos para la investigación.

La utilización conjunta de ambas estrategias buscó ampliar la cobertura y las posibilidades de contacto con la población seleccionada, reduciendo la dependencia de un único mecanismo de recolección. Las estimaciones nacionales y regionales deben considerar las probabilidades de selección y los factores de ponderación o expansión establecidos para el diseño.

Componente presencial

Para las entrevistas presenciales se utilizó como referencia el marco muestral del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), constituido por unidades geográficas claramente delimitadas y asociadas a viviendas individuales. A partir de este marco se efectuó la selección probabilística de las unidades correspondientes para identificar viviendas con población elegible de acuerdo con los criterios establecidos para la encuesta.

Componente telefónico

Para las entrevistas telefónicas se utilizó como marco el Plan Nacional de Numeración, administrado por la Superintendencia de Telecomunicaciones (SUTEL). La selección se efectuó mediante un procedimiento de generación aleatoria de números telefónicos (Random Digit Dialing, RDD), mecanismo que permite construir probabilísticamente los números que serán contactados en lugar de depender exclusivamente de directorios o registros previamente existentes.

Cuestionario

El cuestionario de la IV Encuesta Nacional de Juventudes tomó como punto de referencia la experiencia de la Tercera Encuesta Nacional de Juventudes de 2018, con el propósito de preservar, cuando resultara metodológicamente pertinente, la posibilidad de analizar cambios en el tiempo.

El instrumento fue actualizado para responder a las necesidades actuales de información sobre las juventudes y abordar transformaciones ocurridas en sus condiciones de vida durante el periodo transcurrido entre ambas mediciones. Este proceso incluyó una

consulta abierta en línea, un encuentro de investigación y la remisión del instrumento a instancias interesadas y con experiencia en las temáticas, con el propósito de recibir observaciones y aportes

La encuesta incorporó dimensiones relacionadas con educación y formación; empleo; familia y relaciones de pareja; salud; sexualidad; salud mental; violencias; identidades y percepción de derechos; uso del tiempo; tecnologías de la información y comunicación; y características sociodemográficas de las personas participantes.

Procesamiento y análisis de los datos

Concluida la recolección, la información fue sometida a procedimientos de revisión, validación, codificación, depuración y análisis de consistencia, con el propósito de garantizar la calidad de la base utilizada para la generación de resultados.

Las preguntas abiertas fueron codificadas para su procesamiento estadístico. Posteriormente, las bases fueron revisadas y depuradas antes de la construcción de indicadores, tabulaciones y estimaciones.

El análisis de los resultados considera las características del diseño muestral y los factores estadísticos necesarios para producir estimaciones correspondientes a la población estimada. Los resultados se analizaron según variables como sexo, grupos de edad, región de planificación y otras características sociodemográficas.

Objetivos

Objetivo general

Generar información estadística actualizada y de alcance nacional sobre las condiciones de vida, el ejercicio de derechos, las oportunidades, experiencias y percepciones de las personas jóvenes de 15 a 35 años residentes en Costa Rica, con el propósito de fortalecer la toma de decisiones y la formulación, seguimiento y evaluación de políticas públicas dirigidas a las juventudes.

Objetivos específicos

- Caracterizar las condiciones sociodemográficas, educativas, laborales, familiares, de salud y otras dimensiones relevantes de las personas jóvenes en Costa Rica.
- Analizar las condiciones relacionadas con el conocimiento, acceso y ejercicio de los derechos de las personas jóvenes, así como su vinculación con servicios y oportunidades para su desarrollo integral.
- Identificar necesidades, brechas, experiencias y percepciones de las juventudes en ámbitos como educación, empleo, familia, salud, sexualidad, salud mental, violencias, identidades, derechos, uso del tiempo y tecnologías de la información y la comunicación.

- Examinar diferencias en las condiciones y experiencias de las personas jóvenes según sexo, grupo de edad, región de planificación y otras características relevantes, cuando el diseño y la precisión estadística permitan dichas desagregaciones.
- Identificar cambios y continuidades respecto de la Tercera Encuesta Nacional de Juventudes de 2018 en aquellos indicadores para los cuales exista comparabilidad conceptual y metodológica.
- Proporcionar evidencia estadística que contribuya a orientar prioridades, políticas, programas y acciones públicas dirigidas a las personas jóvenes.

3. Características de las personas jóvenes entrevistadas

Este apartado presenta las principales características sociodemográficas de la población joven considerada en la IV Encuesta Nacional de Juventudes 2026. El Cuadro 3 muestra su composición según sexo, grupo de edad, nivel educativo y estado civil, tanto a nivel nacional como por región de planificación.

La información permite describir la composición de la población joven de acuerdo con estas características y constituye un marco de referencias para la lectura de los resultados que se presentan en los capítulos siguientes.

Cuadro 2 Costa Rica: Personas jóvenes por región según sexo, grupo de edad, nivel educativo y estado civil. 2026

	Región Central	Región Chorotega	Región Pacífico Central	Región Brunca	Región Huasteca Norte	Región Huasteca Caribe	Total
Sexo							
Hombre	50,9%	52,6%	46,7%	51,7%	47,0%	49,4%	50,4%
Mujer	48,7%	46,6%	52,8%	48,2%	51,8%	50,3%	49,2%
Grupo de Edad							
15 a 17 años	13,1%	15,9%	16,5%	17,5%	21,2%	18,6%	15,0%
18 a 24 años	33,0%	33,8%	34,8%	29,9%	33,1%	31,7%	32,9%
25 a 29 años	25,1%	23,8%	23,4%	26,3%	24,3%	21,1%	24,5%
30 A 35 años	28,8%	26,5%	25,3%	26,2%	21,3%	28,6%	27,6%
Nivel educativo							
Primaria o menos	9,4%	11,4%	13,9%	9,5%	12,4%	19,9%	11,0%
Secundaria incompleta	25,3%	25,0%	30,9%	30,9%	32,7%	30,9%	27,1%
Secundaria completa	37,1%	40,6%	37,1%	40,0%	38,6%	33,3%	37,3%
Universitaria	28,3%	23,0%	18,1%	19,6%	16,3%	15,9%	24,5%
Estado civil							
Soltero (a)	66,8%	65,9%	63,8%	67,6%	64,7%	59,3%	65,8%
Separado (a)	0,4%	0,4%	0,3%	0,1%	0,3%	0,2%	0,4%
Viudo (a)	0,0%	0,0%	0,0%	0,1%	0,1%	0,0%	0,0%
Casado (a)	9,1%	9,4%	9,5%	11,7%	8,4%	11,3%	9,5%
Divorciado (a)	1,9%	0,9%	0,4%	0,4%	0,9%	0,6%	1,4%
Unión libre	20,6%	23,3%	25,7%	20,1%	25,3%	28,4%	22,1%

Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

En cuanto al sexo, a nivel nacional el 50,4 % corresponde a hombres y el 49,2 % a mujeres. Por región de planificación, los porcentajes de hombres se ubican entre 46,7 % y 52,6 %, mientras que los correspondientes a mujeres se encuentran entre 46,6 % y 52,8 %.

Respecto a la edad, el grupo de 18 a 24 años concentra el porcentaje más alto a nivel nacional, con un 32,9 %, seguido por las personas de 30 a 35 años (27,6 %), de 25 a 29 años (24,5 %) y de 15 a 17 años (15,0 %).

En relación con el nivel educativo, a nivel nacional el 37,3 % registra secundaria completa, el 27,1 % secundaria incompleta, el 24,5 % formación universitaria y el 11,0 % primaria o menos.

Para la categoría de formación universitaria, el orden de los porcentajes por región es: Central (28,3 %), Chorotega (23,0 %), Brunca (19,6 %), Pacífico Central (18,1 %), Huetar Norte (16,3 %) y Huetar Caribe (15,9 %).

En cuanto al estado civil, la categoría soltero(a) registra el porcentaje más alto a nivel nacional, con un 65,8 %, seguida por unión libre (22,1 %), casado(a) (9,5 %), divorciado(a) (1,4 %) y separado(a) (0,4 %). La condición de viudez registra un 0,0 % a nivel nacional.

En conjunto, los datos permiten caracterizar la distribución de las personas jóvenes según sexo, edad, nivel educativo y estado civil, así como observar la forma en que los porcentajes de estas características se distribuyen entre las seis regiones de planificación. Estas variables constituyen elementos de referencia para la descripción de los resultados presentados posteriormente en la encuesta.

4. Educación

Este apartado presenta información sobre algunas características educativas de las personas jóvenes consideradas en la IV Encuesta Nacional de Juventudes 2026. Se incluyen resultados relacionados con alfabetismo, nivel educativo, obtención del título de bachillerato y títulos universitarios, condición actual de estudio, disposición a continuar procesos educativos o de capacitación, así como dificultades y situaciones experimentadas en los centros educativos.

Los resultados se presentan a nivel nacional y, cuando corresponde, según grupo de edad, sexo y región de planificación.

Cuadro 3. Costa Rica: Características educativas de las personas jóvenes por región de planificación. 2026

	Región Central	Región Chorotega	Región Pacífico Central	Región Brunca	Región Huetar Norte	Región Huetar Caribe	Total
Sabe leer y escribir							
Sí	98,8%	98,9%	98,8%	99,0%	98,8%	98,1%	98,8%
No	1,2%	1,0%	1,2%	1,0%	1,2%	1,9%	1,2%
Nivel educativo							
Primaria o menos	9,4%	11,4%	13,9%	9,5%	12,4%	19,9%	11,0%
Secundaria incompleta	25,3%	25,0%	30,9%	30,9%	32,7%	30,9%	27,1%
Secundaria completa	37,1%	40,6%	37,1%	40,0%	38,6%	33,3%	37,3%
Universitaria	28,3%	23,0%	18,1%	19,6%	16,3%	15,9%	24,5%
Obtuvo el título de bachillerato							
Sí	81,2%	84,1%	85,6%	80,2%	80,6%	80,8%	81,5%
No	18,8%	15,9%	14,4%	19,1%	19,4%	18,8%	18,4%
Título universitario obtenido							
Lo está cursando	22,9%	34,0%	31,2%	21,2%	35,7%	24,9%	24,9%
No lo obtuvo	8,3%	8,1%	11,0%	10,1%	12,7%	5,6%	8,6%
Diplomado	9,2%	5,8%	10,0%	5,7%	4,0%	11,6%	8,7%
Bachillerato	34,9%	37,3%	24,1%	26,4%	30,4%	38,5%	34,0%
Licenciatura	23,1%	13,3%	20,7%	31,4%	15,8%	17,9%	22,0%
Posgrado	1,5%	1,5%	3,0%	4,7%	1,1%	1,4%	1,7%

Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

En relación con la capacidad de leer y escribir, a nivel nacional el 98,8 % de las personas jóvenes indicó saber leer y escribir, mientras que el 1,2 % respondió que no. Los porcentajes registrados en las seis regiones se encuentran entre 98,1 % y 99,0 %.

En cuanto al nivel educativo, la secundaria completa registra el porcentaje más alto a nivel nacional, con 37,3 %, seguida de secundaria incompleta con 27,1 %, formación universitaria 24,5 % y primaria o menos 11,0 %.

Para la categoría de formación universitaria, los porcentajes regionales se ordenan de mayor a menor de la siguiente manera: Central 28,3 %, Chorotega 23,0 %, Brunca 19,6 %, Pacífico Central 18,1 %, Huetar Norte 16,3 % y Huetar Caribe 15,9 %. En secundaria incompleta, los valores se ubican entre 25,0 % y 32,7 %, mientras que en secundaria completa oscilan entre 33,3 % y 40,6 %.

Entre las categorías correspondientes al título universitario obtenido, el 34,0 % registra bachillerato universitario y el 22,0 % licenciatura. Asimismo, un 24,9 % indicó encontrarse cursando estudios y un 8,6 % no haber obtenido un título. Los porcentajes correspondientes a diplomado y posgrado son 8,7 % y 1,7 %, respectivamente.

Comparación del 2026 en relación con la III ENJ 2018: se observa una reducción en la proporción de personas jóvenes con educación de primaria o menos, pasando del 23,0% en 2018 al 11,0% en 2026, lo que representa una disminución de 12 puntos porcentuales.

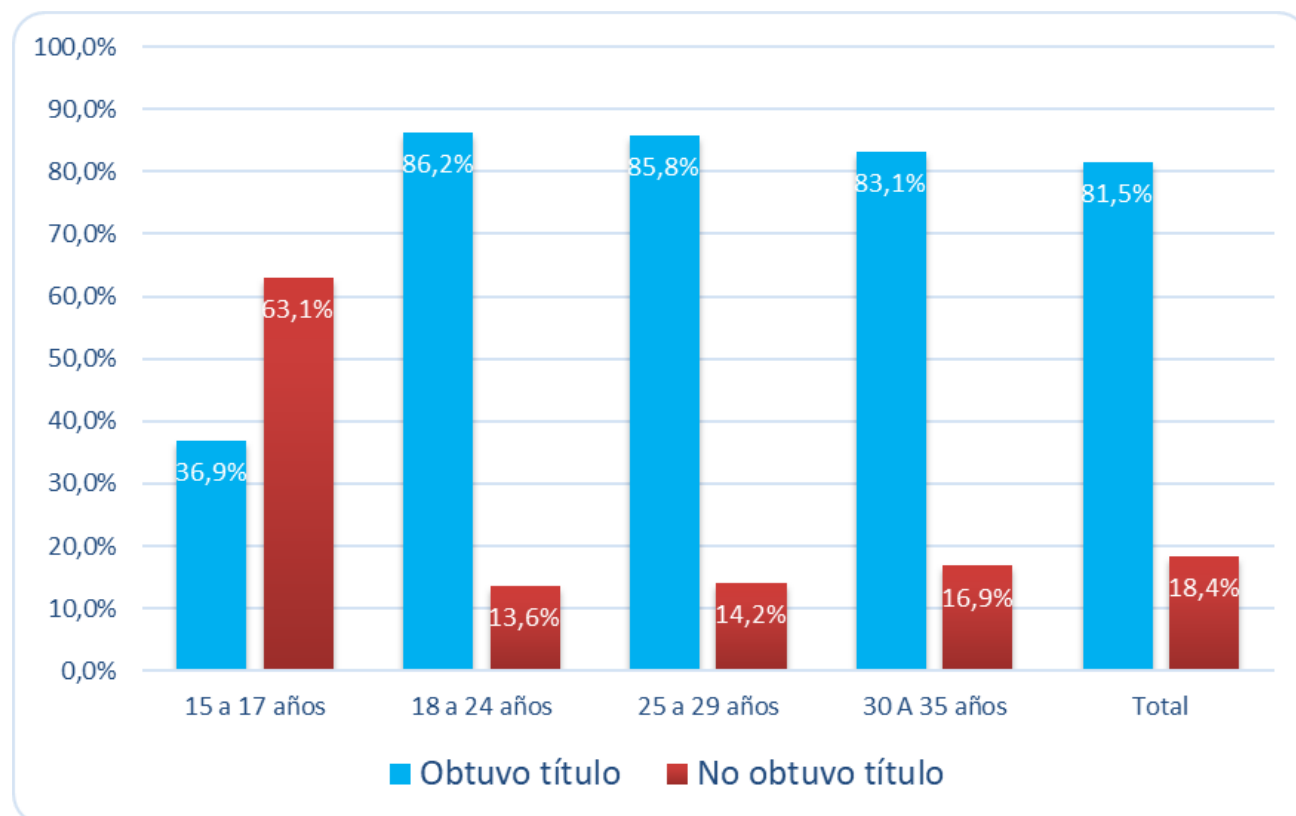
De igual forma, la proporción de personas jóvenes con formación universitaria muestra un incremento, al pasar de 22,4% en 2018 a 24,5% en 2026, lo que podría reflejar una mayor continuidad educativa hacia niveles superiores de formación.

Personas jóvenes que completaron secundaria según obtención del título de bachillerato

A nivel nacional, el 81,5% de las personas jóvenes que tienen quinto o sexto año de educación secundaria indicó haber obtenido el título de bachillerato, mientras que un 18,4% señaló no haberlo obtenido. Las regiones Huetar Norte y Brunca registran los mayores porcentajes de personas jóvenes que no cuentan con este título, valores de un 19,4% y 19,1%, respectivamente. La obtención del bachillerato constituye un indicador relevante para la continuidad de estudios formales, acceso a procesos de capacitación, así como para la vinculación con el mundo del trabajo.

En el grupo de 15 a 17 años el 36,9% posee el título de bachillerato y el 63,1% no lo ha obtenido, situación esperable, debido a que una parte importante de esta población continúa cursando estudios secundarios. Por su parte, los grupos de 18 a 29 años presentan los porcentajes más altos con valores que oscilan entre el 86,2% y 85,8%. En contraste, el grupo de 30 a 35 años registra un porcentaje ligeramente menor 83,1%. (Gráfico 1)

Gráfico 1. Costa Rica: Personas jóvenes que completaron secundaria según si han obtenido o no el título de bachillerato. 2026



Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

Comparación del 2026 en relación con la III ENJ 2018: En 2018, el 68% de las personas jóvenes con 5 ó 6 años de enseñanza secundaria obtuvo el título de bachillerato y el 32% no lo obtuvo. Para 2026, el 81,5% obtuvo el bachillerato, lo cual representa un incremento de 13,5 puntos porcentuales. Por grupos de edad, según datos del 2018 el grupo de 18 a 24 años pasó del 69% al 86,2% (+17,2 pp) en el 2026 y el de 25 a 29 años de 68% a 85,8% (+17,8 pp) en el 2026.

Condición actual de estudio

La condición de estudio muestra el 45,3% de las personas jóvenes estudia actualmente, mientras que el 54,7% no lo hace. La condición de estudio varía según la edad y el sexo. (Cuadro 5)

Cuadro 4. Costa Rica: Personas jóvenes por condición actual de estudio según grupo de edad y sexo. 2026

		Estudia actualmente	
		Sí	No
15 a 17 años	Hombre	91,4%	8,5%
	Mujer	93,3%	6,7%
	Total	92,4%	7,6%
18 a 24 años	Hombre	53,4%	46,6%
	Mujer	61,5%	38,5%
	Total	57,2%	42,8%
25 a 29 años	Hombre	22,9%	77,1%
	Mujer	36,4%	63,6%
	Total	30,0%	70,0%
30 A 35 años	Hombre	19,1%	80,7%
	Mujer	19,0%	81,0%
	Total	19,0%	80,9%

Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

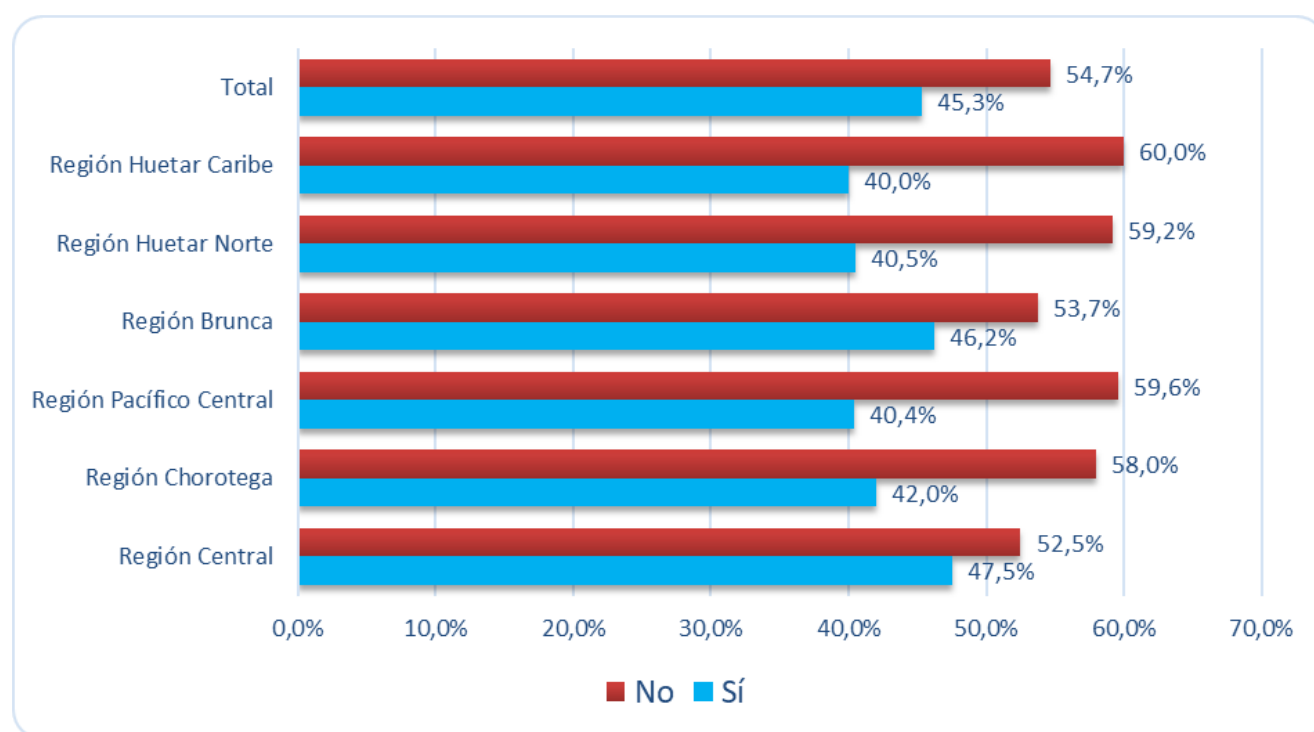
De acuerdo con el grupo de edad, la asistencia al sistema educativo disminuye conforme aumenta la edad de las personas jóvenes. El grupo de 15 a 17 años presenta mayor porcentaje de personas jóvenes que estudian (92,4%). En el grupo de edad de 18 a 24 años el 42,8% no estudia, en los grupos de 25 a 29 y 30 a 35 años, la no asistencia es mayor (70% y 80,9% respectivamente).

En los grupos etarios de 15 a 30 años, las mujeres presentan mayores porcentajes de estudio en la actualidad que los hombres. Esta brecha es especialmente significativa en los

grupos de 25 a 29 años (36,4% mujeres vs. 22,9% hombres) y de 18 a 24 años (61,5% vs. 53,4%).

La Región Central presenta el mayor porcentaje de personas jóvenes que estudian actualmente (47,5%), seguida de la Región Brunca (46,2%). En contraste, la Región Huetar Caribe registra la proporción más baja de jóvenes que estudian (40%), junto con la Pacífico Central (40,4%) y la Huetar Norte (40,5%), (Gráfico 2).

Gráfico 2. Costa Rica: Personas jóvenes por condición de estudio actual según región. 2026



Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

Comparación del 2026 en relación con la III ENJ 2018: El 2026 evidencia avances generales en la condición de estudio actual de las personas jóvenes en relación con el 2018. Destaca el incremento observado en la Región Brunca, que pasó de 41% en 2018 a 46,2% en 2026, así como en la Región Huetar Norte, donde el indicador aumentó de 32% a 40,5%, reflejando uno de los mayores crecimientos registrados.

Asimismo, la Región Chorotega pasó de 39% a 42,0%; la Región Huetar Caribe de 39% a 40,0%; y la Región Pacífico Central de 39% a 40,4%. Por su parte, la Región Central presenta una leve disminución respecto al 2018, pasando de 48% a 47,5%.

Disposición a completar educación y capacitarse

El Cuadro 6 presenta promedios en una escala de 1 a 5 sobre la disposición de las personas jóvenes a continuar formándose. Los resultados son altos en todas las regiones y dimensiones.

La disposición a completar o ampliar la educación formal es alta en todas las regiones (promedio nacional (4,05), indicando que la mayoría de las personas jóvenes tiene aspiraciones educativas activas. La Región Central presenta el mayor promedio en completar o ampliar la educación formal (4,19), en contraste, la Región Huetar Caribe presenta el promedio más bajo (3,68).

A nivel nacional la disposición de las personas jóvenes a capacitarse en idiomas (3,58) supera levemente a la de computación (3,42). La disposición al emprendimiento (3,44) muestra un nivel moderado, con una mayor disposición en la Región Huetar Caribe (3,66) y la Región Chorotega (3,64).

Cuadro 5. Costa Rica: Disposición a completar su educación y continuar capacitándose por región de planificación. 2026

	Región Central	Región Chorotega	Región Pacífico Central	Región Brunca	Región Huetar Norte	Región Huetar Caribe	Total
Complete o amplíe su educación formal	4,19	3,98	3,82	3,85	3,82	3,68	4,05
Capacite en idiomas (no universitario)	3,73	3,63	3,39	3,31	3,13	3,28	3,58
Capacite en computación (no universitario)	3,54	3,42	3,20	3,19	3,05	3,31	3,42
Capacite para tener su propia empresa	3,45	3,64	3,31	3,42	3,09	3,66	3,44

Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

Dificultades experimentadas en centros educativos

Se consultó a las personas jóvenes sobre distintas dificultades y situaciones de discriminación que han experimentado alguna vez en los centros donde han estudiado.

A nivel nacional, la situación reportada con mayor porcentaje corresponde a desacuerdos o diferencias con compañeros o compañeras (43,3 %), seguida de desacuerdos o diferencias con profesores o profesoras (34,9 %) y dificultades académicas, como problemas para comprender las lecciones o aprobar los cursos (34,3 %). Las dificultades de acceso a infraestructura fueron reportadas por el 10,7 %.

Entre las situaciones de discriminación consultadas, los porcentajes nacionales corresponden a 5,1 % por condición económica; 4,1 % por lugar de origen; 3,5 % por

nacionalidad; 3,0 % por religión; 3,0 % por condición de discapacidad; 2,4 % por origen o identidad cultural; y 2,4 % por orientación sexual o identidad de género.

Cuadro 6. Costa Rica: Dificultades experimentadas alguna vez por las personas jóvenes, en los centros donde han estudiado, por región de planificación. 2026

	Región Central	Región Chorotega	Región Pacífico Central	Región Brunca	Región Huetar Norte	Región Huetar Caribe	Total
Desacuerdos o diferencias con compañeros o compañeras	49,7%	37,6%	38,7%	35,4%	26,4%	30,0%	43,3%
Desacuerdos o diferencias con profesores o profesoras	40,2%	29,0%	30,9%	28,0%	22,0%	23,3%	34,9%
Dificultades académicas como: le cuesta entender las lecciones, pasar los cursos	36,4%	32,4%	33,4%	33,1%	29,5%	27,8%	34,3%
Dificultades de acceso a infraestructura	9,7%	11,8%	13,4%	12,3%	10,7%	13,7%	10,7%
Discriminación por su condición económica	4,9%	6,6%	6,0%	5,1%	4,5%	4,7%	5,1%
Discriminación por su lugar de origen	4,5%	4,0%	4,5%	4,3%	3,7%	1,3%	4,1%
Discriminación por su nacionalidad	3,8%	3,4%	2,4%	3,3%	3,3%	2,3%	3,5%
Discriminación por su religión	3,6%	2,2%	2,7%	1,0%	1,6%	2,7%	3,0%
Discriminación por su condición de discapacidad	3,5%	1,5%	2,6%	3,1%	2,1%	1,4%	3,0%
Discriminación por su origen o identidad cultural	2,9%	2,6%	1,8%	1,8%	2,1%	0,6%	2,4%
Discriminación por su orientación sexual o identidad de género	3,1%	1,4%	1,4%	0,6%	1,1%	1,4%	2,4%

Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

Comparación del 2026 en relación con la III ENJ 2018: En 2018, el porcentaje correspondiente a desacuerdos o diferencias con profesores o profesoras fue de 17,7 %, mientras que en 2026 fue de 34,9 %. Para desacuerdos o diferencias con compañeros o compañeras, los porcentajes fueron 17,6 % y 43,3 %, respectivamente. Las dificultades académicas registraron 24,7 % en 2018 y 34,3 % en 2026. La discriminación por condición económica registró 2,7 % y 5,1 %, y la discriminación por lugar de origen, 1,4 % y 4,1 %, respectivamente.

Situación de acoso o intimidación en centros educativos

La encuesta consultó a las personas jóvenes sobre situaciones de acoso o intimidación por parte de otros u otras estudiantes, de manera reiterada por algún período de tiempo.

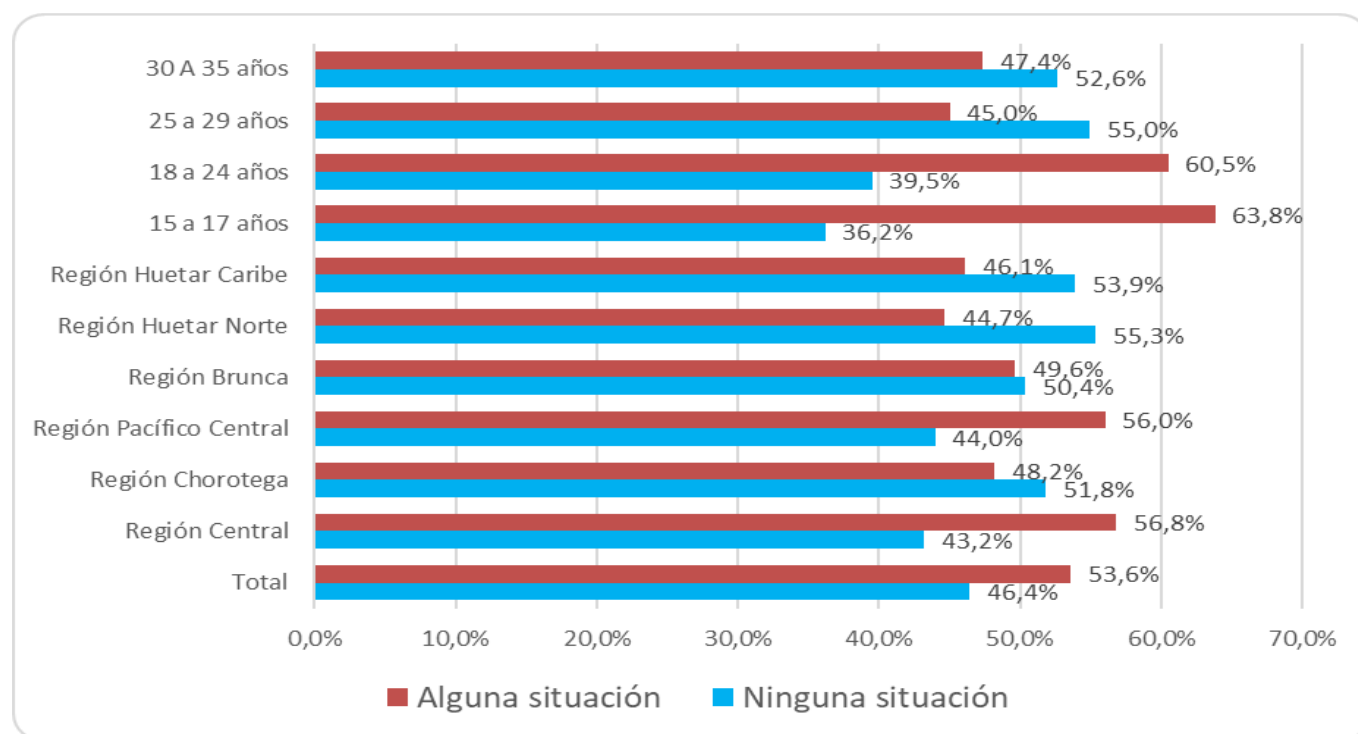
A nivel nacional, el 53,6% de las personas jóvenes reporta haber experimentado al menos una situación de acoso o intimidación en los centros donde ha estudiado. Entre las formas más frecuentes de acoso escolar reportadas destacan la propagación de rumores o

chismes (32,4%), seguida de insultos, gritos y amenazas (23,1%) y ser ignorado, rechazado o aislado (21,1%).

La Región Central presenta la mayor proporción de personas jóvenes que reportan haber vivido acoso o intimidación en los centros educativos en los cuales han estudiado (56,8%), en contraste las regiones Huetar Caribe (46,1%) y la Huetar Norte (44,7%) muestran los valores más bajos.

El análisis por grupos de edad muestra que las personas jóvenes de 15 a 17 años presentan la mayor exposición a situaciones de acoso o intimidación (63,8%), con una tendencia descendente conforme aumenta la edad, lo que es consistente con mayor exposición al entorno escolar en edades más tempranas. (Gráfico 3)

Gráfico 3. Costa Rica: Situaciones de acoso o intimidación en los centros donde han estudiado, según grupo edad y región de planificación. 2026



Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

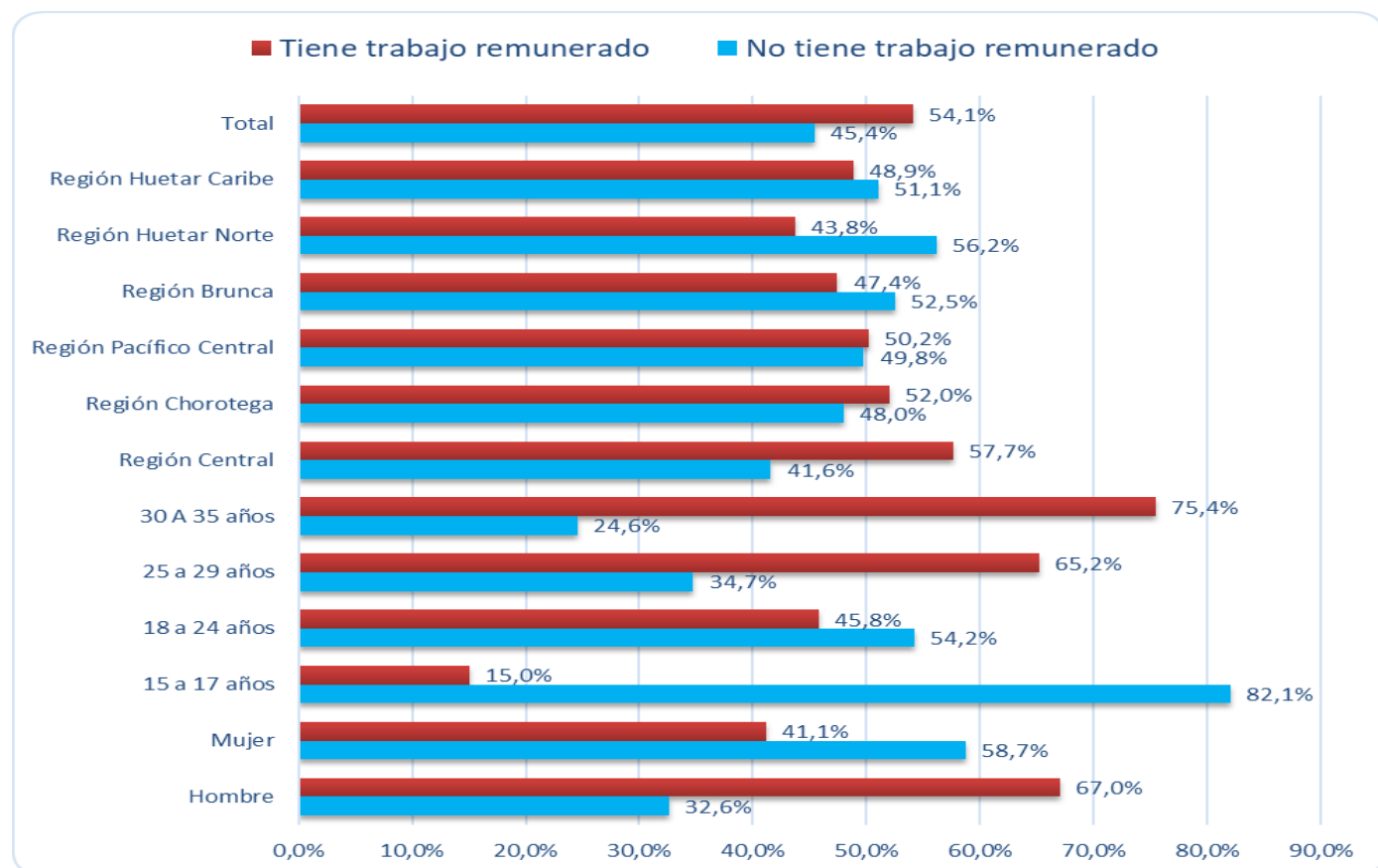
Comparación 2026 en relación con la III ENJ 2018: En 2018, el 26% de las personas jóvenes reportó al menos una situación de acoso en los centros educativos en los cuales han estudiado, frente al 53,6% en 2026 (+27,6 pp)

5. Trabajo

Este apartado presenta información sobre la relación de las personas jóvenes con el trabajo remunerado. Se incluyen resultados sobre la proporción de personas que reportan tener o no trabajo remunerado, las actividades realizadas por quienes no cuentan con este tipo de trabajo, su disposición para trabajar, algunas de sus características sociodemográficas, las categorías ocupacionales de quienes trabajan y los beneficios laborales reportados.

Los resultados se presentan a nivel nacional y, según las variables disponibles, por sexo, grupo de edad y región de planificación.

Gráfico 4. Costa Rica: Personas jóvenes que realizan trabajo remunerado según región de planificación, grupo de edad y sexo. 2026



Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

A nivel nacional, el 54,1 % de las personas jóvenes reportó tener trabajo remunerado. Según sexo, el porcentaje corresponde al 67,0 % entre los hombres y al 41,1 % entre las mujeres.

Por grupo de edad, el 15,0 % de las personas de 15 a 17 años reportó tener trabajo remunerado. Este porcentaje corresponde al 45,8 % entre las personas de 18 a 24 años, al 65,2 % entre las de 25 a 29 años y al 75,4 % entre las de 30 a 35 años.

En cuanto a la distribución por región de planificación, los porcentajes de personas jóvenes que reportaron tener trabajo remunerado se ordenan de mayor a menor de la siguiente manera: Región Central 57,7 %, Región Chorotega 52,0 %, Región Pacífico Central 50,2 %, Región Huetar Caribe 48,9 %, Región Brunca 47,4 % y Región Huetar Norte 43,8 %.

Jóvenes sin trabajo remunerado

Este apartado se centra en la situación de las personas jóvenes que no realizan trabajo remunerado. Se analiza este grupo considerando la diversidad de razones asociadas a su condición, como la dedicación a los estudios, las responsabilidades de cuidado, la búsqueda de empleo u otras circunstancias personales y contextuales. Comprender esta realidad resulta clave para identificar las barreras de acceso al mercado laboral y las necesidades específicas de las personas jóvenes en términos de oportunidades, apoyo institucional y políticas públicas orientadas a su inclusión laboral.

Actividades realizadas

El Cuadro 8 permite caracterizar en qué se ocuparon las personas jóvenes sin trabajo remunerado durante la semana previa a la encuesta. A nivel nacional, las dos actividades predominantes fueron dedicarse al estudio (43,1%) y realizar oficios domésticos en el hogar (30,8%); además, el 10,8% buscó trabajo.

La Región Huetar Norte destaca por el mayor peso de personas jóvenes sin trabajo remunerado que realizan oficios domésticos (49,3%), mientras que la Región Chorotega registra la proporción más alta dedicada al estudio (51%).

Las diferencias por sexo son importantes, los hombres jóvenes sin trabajo remunerado se dedicaban principalmente al estudio (54,5%) y un 11,5% a oficios domésticos, mientras que las mujeres se dedican a oficios domésticos (41,8%) y al estudio (36,5%).

En cuanto a las actividades realizadas por las personas jóvenes sin trabajo remunerado, por grupos etarios, se observa la dedicación al estudio por parte del 75,6% en el grupo de 15 a 17 años y 45,4% en el de 18 a 24 años, mientras que los oficios domésticos predominan en los grupos de mayor edad (53% en 25-29 años y 61,8% en el grupo de 30-35 años).

Cuadro 7. Costa Rica: Actividades realizadas la semana pasada por las personas sin trabajo remunerado según región de planificación, sexo y grupo de edad. 2026

	...buscó trabajo por primera vez	...buscó trabajo y había trabajado antes	...vivió de renta o alquileres	...se dedicó al estudio	...se dedicó a los oficios domésticos en su hogar	...otra situación, especifique
Región						
Región Central	5,7%	9,3%	0,0%	41,0%	21,3%	9,2%
Región Chorotega	2,8%	1,9%	1,0%	51,0%	37,3%	3,1%
Región Pacífico Central	1,2%	6,0%	0,2%	46,9%	40,3%	2,8%
Región Brunca	1,1%	3,6%	1,3%	39,7%	48,2%	4,5%
Región Huetar Norte	1,9%	3,5%	0,0%	41,9%	49,3%	2,2%
Región Huetar Caribe	1,6%	3,4%	0,2%	49,6%	39,4%	4,2%
Sexo						
Hombre	4,4%	7,2%	0,4%	54,5%	11,5%	11,3%
Mujer	3,8%	6,6%	0,1%	36,5%	41,8%	4,0%
Grupo de Edad						
15 a 17 años	0,1%	1,6%	0,0%	75,6%	11,1%	1,6%
18 a 24 años	9,4%	7,9%	0,2%	45,4%	22,1%	6,9%
25 a 29 años	1,1%	12,6%	0,4%	18,7%	53,0%	10,7%
30 A 35 años	0,5%	6,1%	0,5%	8,5%	61,8%	9,9%
Total	4,0%	6,8%	0,2%	43,1%	30,8%	6,6%

Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

Comparación del 2026 en relación con la III ENJ 2018: En el 2018, el estudio (48,3% a nivel nacional) era la actividad principal de las personas jóvenes sin empleo, seguido de los oficios domésticos (34,4%). En 2026, ambas actividades siguen siendo las de mayor peso con ligeras variaciones: la dedicación al estudio desciende al 43,1% y los oficios domésticos se presentan en 30,8% de esta población.

Disposición a trabajar

El Cuadro 9 examina la disposición para incorporarse al mercado laboral entre quienes no tenían trabajo remunerado. A escala nacional, el 71,3% expresó deseo y disposición para trabajar. La Región Central y la Chorotega tienen los porcentajes más altos 77,9% y 71,0% respectivamente, la Región Huetar Caribe registra el nivel más bajo de disposición a trabajar (55,3% sí desea trabajar) y el mayor porcentaje de quienes no desean hacerlo (44,4%), de las personas jóvenes sin trabajo remunerado.

En cuanto a la disposición inmediata de incorporarse al mercado laboral, el 59,5% de las personas jóvenes sin trabajo remunerado a nivel nacional indicó que podría empezar a trabajar pronto.

Por otra parte, 37,1% de las personas jóvenes sin empleo remunerado realizaron alguna gestión activa para encontrar trabajo. La Región Central presenta el mayor porcentaje (49%), mientras que las regiones Brunca (17,6%) y Huetar Norte (17,8%) muestran los porcentajes más bajos. El 62,9% de las personas jóvenes sin trabajo remunerado, a nivel nacional, no realizó ninguna gestión para encontrar trabajo.

Cuadro 8. Costa Rica: Disposición a trabajar de las personas jóvenes sin trabajo remunerado por región de planificación. 2026

	Región Central	Región Chorotega	Región Pacífico Central	Región Brunca	Región Huetar Norte	Región Huetar Caribe	Total
Deseo y disposición para trabajar							
Sí	77,9%	71,0%	63,8%	63,0%	62,5%	55,3%	71,3%
No	21,5%	29,0%	35,7%	36,7%	37,3%	44,4%	28,2%
NR	0,6%	0,0%	0,5%	0,3%	0,2%	0,3%	0,5%
Podría empezar a trabajar pronto (sea que esté dispuesto o no)							
No podría	34,3%	39,3%	40,2%	41,3%	40,8%	49,4%	37,9%
Sí podría	61,7%	58,5%	59,2%	57,5%	58,9%	49,8%	59,5%
NS/NR	3,9%	2,2%	0,6%	1,2%	0,3%	0,8%	2,6%
Podría empezar a trabajar sin restricción (sea que esten dispuestos o no)							
Sí	65,1%	71,1%	62,0%	56,7%	55,3%	58,8%	63,2%
No	27,4%	25,5%	36,7%	40,8%	41,7%	39,1%	31,3%
NR	7,5%	3,4%	1,3%	2,5%	3,0%	2,0%	5,5%
En las últimas cuatro semanas hizo alguna gestiones para encontrar trabajo							
Sí	49,0%	25,7%	26,9%	17,6%	17,8%	22,6%	37,1%
No realizó ninguna gestión	51,0%	74,3%	73,1%	82,4%	82,2%	77,4%	62,9%

Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

Comparación del 2026 en relación con la III ENJ 2018: En el 2018, se observa que el 75,0% de las personas jóvenes sin trabajo remunerado manifestaba disposición para trabajar, cifra que desciende al 71,3% en 2026.

En relación con la disposición para empezar a trabajar pronto, los datos de 2018 mostraban un 65,4% nacional frente al 59,5% de 2026, lo que representa un descenso en la disponibilidad efectiva

Perfil de las personas jóvenes según condición laboral y disposición a trabajar

El Cuadro 10 permite identificar las principales características sociodemográficas de las personas jóvenes según su condición laboral y disposición para trabajar.

En términos de distribución etaria, las personas jóvenes con trabajo remunerado se concentran principalmente en los grupos de mayor edad: el 38,4% corresponde a las personas entre 30 y 35 años, mientras que el 29,6% se ubica entre los 25 y 29 años. Las diferencias por sexo constituyen una de las principales brechas identificadas en el análisis. Entre las personas jóvenes con trabajo remunerado el 62,4% son hombres y el 37,4% son mujeres. La relación entre educación y empleo muestra que entre quienes tienen trabajo remunerado, el 31,4% cuenta con educación universitaria, condición que amplía las posibilidades de inserción laboral.

El perfil de las personas sin trabajo remunerado muestra que el 39,2% corresponde a jóvenes de 18 a 24 años de edad y el 63,5% son mujeres. De la población sin trabajo remunerado que podría trabajar el 61,6% son mujeres, y el 44,4% tiene edades entre los 18 a 24 años.

Cuadro 9. Costa Rica: Perfil de las personas jóvenes por su condición laboral y disposición a trabajar. 2026

		No podría	Sí podría	No tiene trabajo remunerado	Tiene trabajo remunerado	Total
	Estimado de personas	267 263	419 469	705 342	839 499	1 552 020
Grupo de Edad	15 a 17 años	33,0%	21,4%	27,1%	4,2%	15,0%
	18 a 24 años	32,1%	44,4%	39,2%	27,8%	32,9%
	25 a 29 años	18,9%	19,5%	18,8%	29,6%	24,5%
	30 A 35 años	15,9%	14,7%	14,9%	38,4%	27,6%
Sexo	Hombre	31,7%	38,0%	36,1%	62,4%	50,4%
	Mujer	68,0%	61,6%	63,5%	37,4%	49,2%
Nivel educativo	Primaria o menos	11,4%	8,7%	9,6%	12,0%	11,0%
	Secundaria incompleta	39,2%	28,5%	32,9%	22,2%	27,1%
	Secundaria completa	36,6%	43,2%	40,9%	34,5%	37,3%
	Universitaria	12,8%	19,5%	16,6%	31,4%	24,5%
Estado civil	Soltero (a)	65,7%	74,7%	71,8%	60,9%	65,8%
	Separado (a)	0,6%	0,5%	0,5%	0,3%	0,4%
	Viudo (a)	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
	Casado (a)	8,7%	3,9%	5,7%	12,8%	9,5%
	Divorciado (a)	0,0%	0,7%	0,5%	2,3%	1,4%
	Unión libre	25,0%	18,8%	20,7%	23,6%	22,1%

Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

Comparación del 2026 en relación con la III ENJ 2018: En 2018, la distribución por sexo en el empleo mostraba una mayoría de hombres entre quienes tenían trabajo remunerado (63,7% hombres vs. 36,3% mujeres aproximadamente). En 2026 esta proporción varía levemente (62,4% hombres y 37,4% mujeres).

Jóvenes con Trabajo Remunerado: Categoría Ocupacional

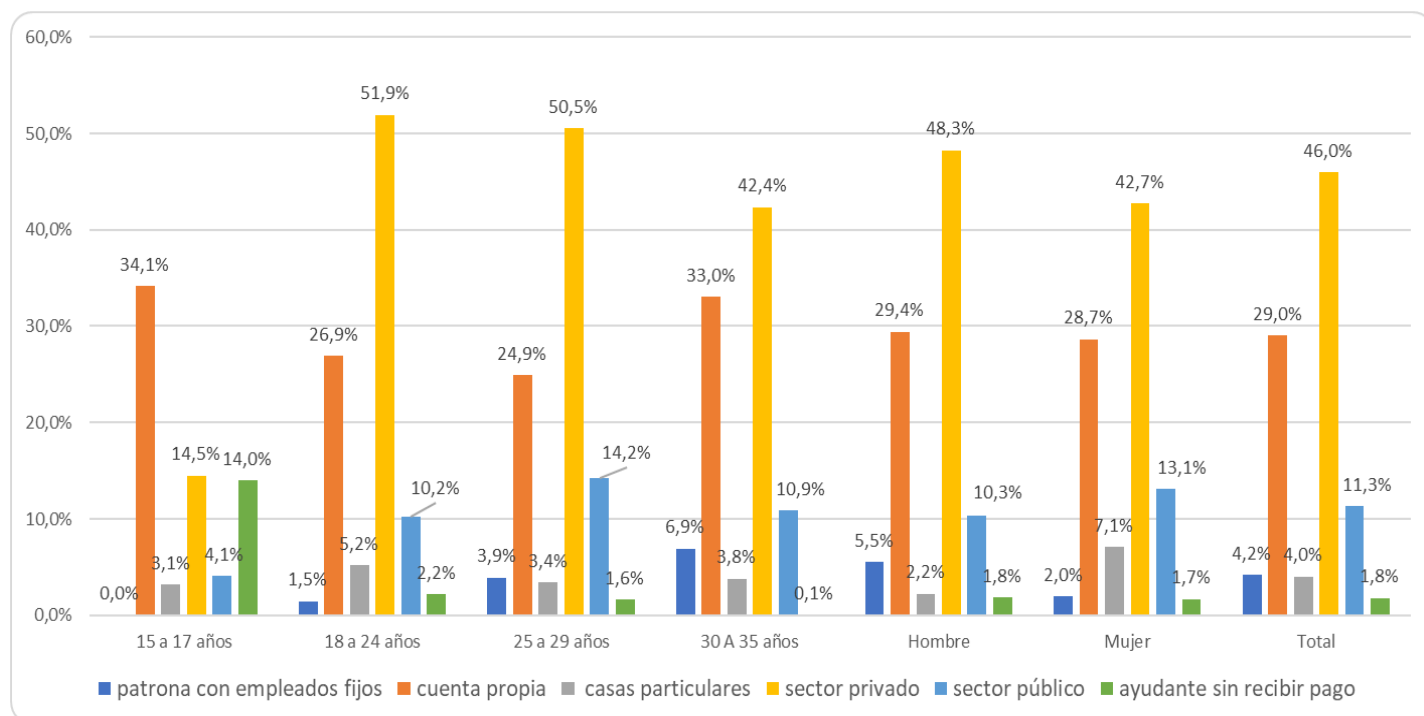
El Gráfico 5 caracteriza a las personas jóvenes ocupadas según su categoría ocupacional por sexo y edad. El empleo en el sector privado es la modalidad mayoritaria (46,0% del total), seguido del trabajo por cuenta propia (29,0%) y el empleo en el sector público (11,3%). El empleo en casas particulares representa el 4,0%, mientras que el trabajo como patrona/o con empleados fijos alcanza apenas el 4,2%, indicando que el emprendimiento con capacidad de generación de empleo es bajo en las personas jóvenes.

A pesar de que es bajo el porcentaje de adolescentes de 15 a 17 años que trabajan: el 34,1% trabaja por cuenta propia y el 14,0% lo hace como ayudante sin recibir pago, lo que denota que trabajan en la informalidad, mientras que el 14,5% está en el sector privado.

Los grupos de 18 a 24 y 25 a 29 años muestran mayor ocupación en el empleo privado (51,9% y 50,5% respectivamente), mientras que en el grupo de 30 a 35 años se observan porcentajes mayores, en comparación con otros grupos de edad, en la proporción de patronos con empleados fijos (6,9%) y en el sector público (10,9%), a la vez que muestran un 42,4% como empleadas del sector privado y un 33% como personas trabajadoras por cuenta propia.

El perfil ocupacional según el sexo de las personas jóvenes muestra que tanto hombres como mujeres se ocupan mayormente en el sector privado (48,3% y 42,7%, respectivamente) y trabajo por cuenta propia (29,4% y 28,7%, respectivamente). Las mujeres presentan mayor participación en empleo doméstico (7,1% vs. 2,2% de los hombres) y en el sector público (13,1% vs. 10,3%).

Gráfico 5. Costa Rica: Personas jóvenes ocupadas según categoría ocupacional por sexo y edad. 2026



Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

Comparación del 2026 en relación con la III ENJ 2018: En 2018, entre el 55% y 75% en los grupos de 18-35 años se empleaban en el sector privado. En 2026, estos porcentajes disminuyen hacia el 42,4% en el grupo de jóvenes con edades entre los 30 y 35 años y 51,9% del grupo de jóvenes con edades entre 18 y 24 años.

Beneficios Laborales de las Personas Jóvenes

El Cuadro 11 documenta el acceso a beneficios laborales de las personas jóvenes con trabajo remunerado según región de planificación y grupo de edad.

A nivel nacional, el aguinaldo (62%) es el beneficio más extendido en las personas jóvenes, seguido del seguro de riesgos de trabajo (56,4%), vacaciones pagadas (56,4%) y de los días pagos por enfermedad (56,3%). La Región Central concentra las coberturas más altas en prácticamente todos los beneficios: aguinaldo (66,8%), días pagos por enfermedad (60,5%), seguro de riesgos (59,9%) y reconocimiento de horas extra (55%).

La cobertura de condiciones laborales en los grupos de mayor edad: en el grupo de 18 a 24 años el aguinaldo alcanza el 59,7%, en el de 25 a 29 años el 71,8% y en el de 30 a 35 años el 63% de las personas jóvenes. El beneficio con menor cobertura transversal en todos los grupos es el salario escolar (entre 1,5% y 21,7%), seguido de bonificaciones y dividendos. La licencia de maternidad/paternidad presenta la mayor cobertura en el grupo de 30 a 35 años (47,8%).

Cuadro 10. Costa Rica: Beneficios laborales por región de planificación y grupo de edad. 2026

	Región						Grupo de Edad				
	Región Central	Región Chorotega	Región Pacífico Central	Región Brunca	Región Huetar Norte	Región Huetar Caribe	15 a 17 años	18 a 24 años	25 a 29 años	30 A 35 años	Total
Aguinaldo	66,8%	55,8%	55,5%	51,0%	52,0%	49,5%	10,1%	59,7%	71,8%	63,0%	62,0%
Días pagos por enfermedad	60,5%	50,3%	51,2%	45,0%	47,7%	46,0%	3,3%	51,1%	65,7%	59,7%	56,3%
Vacaciones pagadas	61,2%	48,2%	49,9%	44,4%	47,2%	46,6%	0,7%	50,5%	67,3%	59,6%	56,4%
Seguro de riesgos de trabajo	59,9%	52,8%	51,6%	47,4%	50,8%	44,9%	6,9%	50,3%	67,7%	58,4%	56,4%
Reconocimiento de horas extra	55,0%	50,6%	51,4%	41,3%	47,3%	43,5%	8,2%	57,7%	59,1%	48,6%	52,2%
Salario escolar	16,5%	21,5%	18,8%	21,5%	20,3%	21,5%	1,5%	17,4%	21,7%	17,5%	17,9%
Bonificaciones o dividendos	33,4%	23,7%	19,7%	17,4%	25,1%	24,7%	3,7%	31,7%	32,3%	29,6%	29,7%
Licencia de maternidad o paternidad	45,0%	28,4%	31,6%	32,2%	34,6%	32,0%	6,5%	36,2%	40,7%	47,8%	40,5%

Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

Comparación del 2026 en relación con la III ENJ 2018: En el 2018, el aguinaldo presentaba una cobertura nacional total de 60,2%, ligeramente inferior a la media reportada en 2026 (62%),

Los días pagos por enfermedad mostraban en 2018 una cobertura promedio del 53,6%, cifra que en 2026 (56,3%) permanece relativamente similar.

La licencia de maternidad/paternidad presenta en 2018 una cobertura del 31,9% nacional y de un 40,5% en el 2026.

6. Relaciones de pareja y actividades en el hogar

El presente apartado analiza las relaciones de pareja y la participación de las personas jóvenes en las actividades del hogar, con el propósito de comprender las dinámicas afectivas y de convivencia en esta etapa de la vida. Se abordan aspectos vinculados a la conformación y características de las relaciones de pareja, así como a la distribución y realización de las tareas domésticas, elementos clave para el análisis de los roles de género, la corresponsabilidad y las condiciones de autonomía de las personas jóvenes.

Relaciones de pareja

A nivel nacional, el 50,6% de las personas jóvenes encuestadas reportó tener una relación de pareja, mientras que el 49,4% indicó no tener pareja (Cuadro 12).

El análisis regional revela diferencias en las personas jóvenes que tienen una relación de pareja. La Región Huetar Caribe presenta el porcentaje más elevado de personas jóvenes con pareja (54,3%), superando en aproximadamente 9 puntos porcentuales a la Región Brunca, que registra la menor proporción con 45,6%. La Región Central (51,2%) y la Región Pacífico Central (50,2%) se ubican cercanas al promedio nacional, mientras que las regiones Chorotega (48,2%) y Huetar Norte (48,1%) se posicionan por debajo.

Entre las personas jóvenes que reportaron tener pareja, la unión libre constituye el tipo de relación más frecuente a nivel nacional (42,2%), seguida del noviazgo (34,4%), el matrimonio (19,7%) y, en menor medida, el vínculo de "andar con alguien" (3,7%).

La edad de las parejas de las personas jóvenes muestra que el 26,5% de las parejas tiene una edad entre 25 y 29 años, el 24,9% de las parejas tiene de 18 a 24 años, y el 21,7% tiene entre 30 y 35 años.

Cuadro 11. Costa Rica: Relaciones de pareja de las personas jóvenes por región de planificación. 2026

	Región Central	Región Chorotega	Región Pacífico Central	Región Brunca	Región Huetar Norte	Región Huetar Caribe	Total
Relación de pareja							
Sí	51,2%	48,2%	50,2%	45,6%	48,1%	54,3%	50,6%
No	48,7%	51,8%	49,8%	54,2%	51,8%	45,2%	49,4%
Tipo de relación							
Anda con alguien	4,2%	2,8%	3,1%	3,9%	2,1%	3,1%	3,7%
Matrimonio	19,3%	19,6%	18,3%	26,1%	16,8%	21,4%	19,7%
Noviazgo	38,4%	31,1%	26,2%	26,4%	27,8%	26,2%	34,4%
Unión libre	38,1%	46,0%	52,1%	43,5%	53,2%	49,1%	42,2%
Otro	0,0%	0,5%	0,0%	0,0%	0,1%	0,3%	0,1%
Edad de la pareja							
menos de 15 años	5,4%	1,3%	0,8%	1,0%	0,6%	0,3%	3,7%
15 a 17 años	7,0%	6,7%	4,9%	10,3%	7,5%	5,5%	6,9%
18 a 24 años	23,9%	28,0%	29,0%	21,3%	30,8%	23,8%	24,9%
25 a 29 años	28,0%	22,5%	23,1%	18,4%	24,2%	29,2%	26,5%
30 a 35 años	19,4%	23,3%	28,0%	29,5%	24,5%	24,5%	21,7%
36 años o más	16,3%	17,7%	14,2%	19,4%	11,6%	16,7%	16,1%

Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

Situaciones de violencia vividas con la pareja

A continuación, se presenta información sobre diferentes situaciones vividas con la pareja: violencia física, psicológica, y patrimonial que las personas jóvenes han experimentado en alguna ocasión. A nivel nacional, la revisión del celular sin consentimiento constituye la situación más reportada (13,6%), seguida por la prohibición de tener amistades (6,2%) y los insultos, gritos o humillaciones (6,2%). Todas las situaciones reportadas representan indicadores de relaciones abusivas o controladoras hacia las personas jóvenes.

Las conductas de control digital e invasión de privacidad son las más extendidas: la revisión del celular sin consentimiento supera el 10% en todas las regiones, con un pico del 16,6% en la Región Pacífico Central. Los insultos, gritos o humillaciones afectan al 6,2% de las personas jóvenes a nivel nacional, siendo más frecuentes en las regiones Central y Huetar Caribe (ambas con 6,8% y 7,1% respectivamente), en contraste con la Región Brunca donde baja al 2,6%.

Cuadro 12. Costa Rica: Situaciones que ha vivido con la pareja en alguna ocasión por región de planificación, 2026

	Región Central	Región Chorotega	Región Pacífico Central	Región Brunca	Región Huetar Norte	Región Huetar Caribe	Total
le ha revisado su celular, sin su consentimiento?	13,5%	10,7%	16,6%	15,9%	14,1%	13,5%	13,6%
le ha prohibido tener amistades?	5,8%	4,9%	5,8%	7,1%	8,1%	7,6%	6,2%
le ha gritado, insultado o humillado?	6,8%	4,3%	6,3%	2,6%	4,8%	7,1%	6,2%
le ha prohibido vestirse de la forma que a usted le gusta?	2,9%	2,8%	5,4%	4,9%	2,6%	2,3%	3,1%
se ha molestado porque usted estudia o trabaja?	1,6%	1,6%	4,1%	5,0%	2,5%	5,1%	2,3%
ha compartido fotos o videos suyas con otras personas o en internet sin su consentimiento?	2,5%	1,6%	2,4%	1,6%	3,3%	0,6%	2,3%
le ha hecho sentirse incómoda/o porque quiere verle o le llama constantemente por teléfono sin importar la hora?	1,8%	1,9%	3,9%	2,8%	4,8%	2,0%	2,2%
le ha empujado, golpeado, o le ha hecho algún daño físico?	1,7%	1,3%	2,5%	1,8%	3,3%	1,9%	1,8%
le ha prohibido salir con su familia o visitarla?	1,1%	2,3%	1,3%	1,3%	1,8%	2,1%	1,3%
le ha quitado su sueldo u otro ingreso?	1,5%	0,1%	1,5%	1,4%	0,1%	0,3%	1,1%
le ha amenazado con hacerle daño si usted termina la relación?	1,0%	0,4%	1,5%	2,5%	1,1%	0,6%	1,1%
le ha amenazado con matarse o hacerse daño si termina la relación?	0,3%	1,4%	2,0%	2,2%	2,7%	0,6%	0,8%
le ha roto sus pertenencias a propósito?	0,4%	1,1%	1,3%	1,1%	1,1%	0,7%	0,7%

Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

Comparación del 2026 en relación con la III ENJ 2018: se observa una reducción de las personas jóvenes con relaciones de pareja: en 2018, el 55,6% reportaba tener pareja, frente al 50,6% en 2026.

Con respecto a la temática de violencia, la comparación entre 2018 y 2026 muestra cambios en las situaciones de violencia en la pareja, una reducción general en los porcentajes reportados para la mayoría de las situaciones de control y violencia por parte de las parejas de las personas jóvenes. En 2018, la revisión del celular sin consentimiento afectaba al 24,8% de las personas jóvenes con pareja, frente al 13,6% en el 2026. Similarmente, la prohibición de tener amistades bajó de 7,0% a 6,2%, y la violencia física descendió de 2,4% a 1,8%.

Actividades Domésticas en el Hogar

El Cuadro 14 resume los quehaceres realizados por las personas jóvenes en el hogar, las actividades de limpieza, orden y lavado de platos constituyen la tarea de mayor participación de las personas jóvenes, con un 93,5% de involucramiento a nivel nacional. Este porcentaje es consistente en todas las regiones, oscilando entre el 92,3% en la Región Huetar Caribe y el 95,0% en la Región Brunca.

Cocinar es la segunda actividad más común 83,1% nacional, con el mayor porcentaje en la Región Chorotega, un 90,6%, y el menor en la Región Central 80,6%. Las regiones Huetar Norte 88,0% y Brunca 87,9% también presentan valores superiores al promedio nacional.

El lavado de ropa ocupa el tercer lugar con el 80,0% de participación nacional, con valores regionales que van del 78,5% en la Región Central al 85,6% en la Región Chorotega. El planchado, en cambio, presenta menor participación (47,9%), con el mayor porcentaje en Chorotega (59,0%) y el valor más bajo en la Región Brunca (41,2%).

El cuidado de animales domésticos o de finca alcanza el 62,1% a nivel nacional, con notable variación regional. Las regiones Brunca (69,7%) y Chorotega (68,0%) presentan los valores más altos, lo cual es coherente con la mayor presencia de actividades agropecuarias en estas zonas. La Región Central, en contraste, registra el menor porcentaje (59,5%).

La realización de pagos de servicios y trámites administrativos involucra al 57,9% de las personas jóvenes a nivel nacional. La Región Pacífico Central encabeza este indicador (64,0%), seguida de Chorotega (61,9%) y Huetar Caribe (61,5%). La Región Huetar Norte muestra la menor participación en esta actividad (52,5%).

El cuidado de hijos e hijas alcanza el 30,9% a nivel nacional. La Región Huetar Caribe registra el mayor porcentaje (38,0%), seguida de Chorotega (36,3%) y Pacífico Central (35,3%). La Región Central presenta la menor participación (27,8%).

La asistencia a reuniones de escuela, colegio o comunidades realizada por el 34,0% de las personas jóvenes, la Región Chorotega presenta el mayor porcentaje (37,3%).

El cuidado de personas adultas mayores (13,4%), personas con discapacidad (7,1%) y otras personas enfermas (7,1%) son parte de las actividades realizadas en el hogar por las personas jóvenes. El cuidado de adultos mayores es notablemente más alto en la Región Central (15,3%) en comparación con la Región Huetar Caribe (8,3%).

Cuadro 13. Costa Rica: Actividades realizadas en el hogar por región de planificación, 2026

	Región Central	Región Chorotega	Región Pacífico Central	Región Brunca	Región Huetar Norte	Región Huetar Caribe	Total
limpiar, ordenar o lavar platos	93,5%	93,6%	93,9%	95,0%	93,2%	92,3%	93,5%
cocinar	80,6%	90,6%	84,7%	87,9%	88,0%	84,2%	83,1%
lavar la ropa	78,5%	85,6%	80,2%	80,7%	79,8%	84,9%	80,0%
cuidar animales domésticos o de finca	59,5%	68,0%	65,7%	69,7%	60,6%	68,5%	62,1%
realizar los pagos de servicios y otros trámites	57,0%	61,9%	64,0%	58,2%	52,5%	61,5%	57,9%
planchar la ropa	48,2%	59,0%	44,6%	41,2%	44,1%	47,8%	47,9%
asistir a reuniones de la Escuela, Colegio o la comunidad	32,7%	37,3%	36,7%	35,1%	35,2%	36,1%	34,0%
cuidar a sus hijos o hijas	27,8%	36,3%	35,3%	34,7%	35,1%	38,0%	30,9%
cuidar alguna persona adulta mayor	15,3%	13,7%	12,7%	8,6%	9,0%	8,3%	13,4%
cuidar alguna persona con discapacidad	7,9%	7,3%	7,2%	5,3%	4,8%	5,3%	7,1%
cuidar a otras personas o enfermos	7,9%	6,4%	5,9%	6,6%	5,5%	4,9%	7,1%

Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

7. Salud

En el siguiente apartado se abordan diversos aspectos relacionados con la salud de las personas jóvenes. Se analizan temas como el uso de los servicios de salud durante el último año, el principal lugar de atención al que asistieron, los tipos de chequeos de salud realizados, el comportamiento suicida, el consumo de sustancias y la búsqueda de atención profesional. Estos elementos permiten aproximarse a las condiciones de salud, los hábitos y las necesidades de atención de la población joven.

Uso de Servicios de Salud

A nivel nacional, el 77,2% de las personas jóvenes reportó haber utilizado algún servicio de salud durante el último año, mientras que un 22,2% indicó no utilizarlo (Cuadro 15).

En cuanto a la distribución regional, destaca que la Región Brunca presenta la mayor proporción de uso de servicios (81,1%), seguida por las regiones Central (77,9%), Pacífico Central (77,9%). Huetar Caribe (75,6%), Chorotega (75,3%). En contraste, la Región Huetar Norte (72,4%) muestra una cifra cercana al promedio nacional, siendo la Región con el menor porcentaje de uso.

Cuadro 14. Uso de servicios de salud en el último año por región de planificación. 2026

	Región Central	Región Chorotega	Región Pacífico Central	Región Brunca	Región Huetar Norte	Región Huetar Caribe	Total
Ha utilizado usted algún servicio de salud							
Sí	77,9%	75,3%	77,9%	81,1%	72,4%	75,6%	77,2%
No	21,6%	24,2%	21,6%	17,9%	26,4%	23,9%	22,2%
NR	0,5%	0,5%	0,5%	1,0%	1,3%	0,6%	0,6%
Lugar principal al que asistió							
EBAIS, clínica u hospital de CCSS	78,1%	88,3%	92,5%	88,9%	92,8%	91,1%	82,8%
Consultorio privado	13,4%	6,9%	3,0%	5,1%	3,3%	5,5%	10,2%
Consultorio de medicina alternativa (homeopatía, acupuntura, etc.)	0,0%	0,1%	0,2%	0,3%	0,0%	0,4%	0,1%
Farmacia	6,4%	3,5%	2,8%	4,4%	3,0%	2,4%	5,2%
Otro	2,0%	0,9%	0,3%	0,2%	0,3%	0,6%	1,4%

Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

Con respecto al lugar principal de atención, el sistema público en Costa Rica — representado por los EBAIS, clínicas y hospitales de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS)— constituye el principal lugar de servicios de salud al que asistió la población joven a nivel nacional, con un 82,8% del total. Esta tendencia es aún más pronunciada en las regiones: Huetar Norte (92,8%), Pacífico Central (92,5%), Huetar Caribe (91,1%), Brunca (88,9%) y

Chorotega (88,3%). En la Región Central el 78,1% de las personas asistió a los EBAIS, clínicas y hospitales de la CCSS.

La consulta privada presenta una distribución inversa a los servicios públicos de salud: la Región Central concentra el mayor uso de consultorios privados (13,4%), por encima de la media nacional (10,2%). El uso de consulta privada en las demás regiones va de 3% a 6,9% por parte de las personas jóvenes.

Comparación del 2026 en relación con la III ENJ 2018: En el 2018 el 60,2% de las personas jóvenes señaló haber requerido servicios de salud. En el 2026, el 77,2% manifestó la utilización de algún servicio de salud en el último año. En términos del lugar de atención, en 2018 el 85,3% de quienes utilizaron servicios acudió a un EBAIS, clínica u hospital de la CCSS, cifra superior al 82,8% registrado en 2026.

En 2018, la consulta privada representó el 10,8% del total, cifra cercana al 10,2% registrado en 2026, lo que sugiere una estabilidad en este segmento. El uso de farmacias como punto de atención aumentó de 1,6% en 2018 a 5,2% en 2026.

Chequeos de salud realizados en el último año

En relación con el acceso y utilización de servicios entre la población joven a nivel nacional, la visita a un médico general para revisión de salud fue reportada por el 62,5% de las personas jóvenes, mientras que la visita al odontólogo alcanzó el 55,6%. Los exámenes de laboratorio general (orina, heces, sangre) se reportaron por un 59,5% de las personas jóvenes, y la toma de presión arterial en el 57,9%. La revisión del registro de vacunación presenta la segunda cifra más alta (62,0%), lo que sugiere la incorporación de prácticas de medicina preventiva.

Cuadro 15 Costa Rica: Chequeos de salud en el último año por región de planificación. 2026

	Región Central	Región Chorotega	Región Pacífico Central	Región Brunca	Región Huetar Norte	Región Huetar Caribe	Total
Visitó un médico para revisar su salud en general	63,6%	57,9%	63,7%	61,5%	61,2%	59,5%	62,5%
Visitó al odontólogo o dentista	58,0%	53,4%	55,5%	51,9%	48,7%	50,3%	55,6%
Se realizó exámenes de la vista	45,1%	37,5%	33,7%	35,6%	36,1%	32,1%	41,2%
Se realizó exámenes de laboratorio generales (orina, heces, sangre)	59,4%	57,7%	62,8%	60,5%	59,2%	59,1%	59,5%
Se revisó la presión arterial	59,3%	52,5%	54,5%	59,1%	55,6%	56,1%	57,9%
Revisó su registro de vacunación	62,8%	58,3%	60,2%	64,1%	61,1%	60,9%	62,0%
Se realizó exámenes de sangre para detectar VIH o sida	27,7%	30,1%	34,0%	30,5%	30,2%	30,1%	28,9%
conoce el resultado	90,1%	80,3%	87,4%	82,0%	69,3%	76,3%	85,4%
Se realizó exámenes para detectar Infecciones de Transmisión Sexual	25,2%	30,5%	32,0%	27,9%	25,9%	25,7%	26,3%
Se realizó autoexamen de mama al menos una vez al mes	22,7%	14,5%	15,1%	17,9%	15,1%	13,4%	19,8%
Se realizó el papanicolau	46,1%	43,3%	44,8%	50,1%	39,8%	44,3%	45,4%
Visitó al Ginecólogo	48,4%	38,9%	42,9%	44,4%	32,7%	37,5%	44,6%
Visitó al Urólogo	7,9%	5,2%	4,6%	2,0%	4,3%	3,2%	6,3%

Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

En el análisis regional, la Región Central tiende a mostrar los valores más elevados en la mayoría de los indicadores de chequeos de salud, particularmente en visita al médico (63,6%), odontólogo (58,0%), revisión de la vista (45,1%) y visita al urólogo (7,9%).

Los indicadores relacionados con la salud sexual y reproductiva muestran variaciones, la prueba de VIH/sida fue realizada por el 28,9% a nivel nacional. El Papanicolau presenta su una media nacional del 45,4%.

Comparación del 2026 en relación con la III ENJ 2018: La comparación de los chequeos generales de salud muestra su realización por parte de un 50,6% de las personas jóvenes en 2018, cifra que aumentó al 62,5% en año 2026. De manera similar, las visitas al odontólogo aumentaron de 48,6% en 2018 a 55,6% en 2026. Los exámenes de laboratorio pasaron de 47,7% en 2018 a 59,5% en 2026.

La revisión de presión arterial aumentó de 42,3% en 2018 a 57,9% en 2026, el mayor incremento en todos los chequeos. El Papanicolau se mantiene prácticamente sin variación de 45,5% en 2018 a 45,4% en 2026.

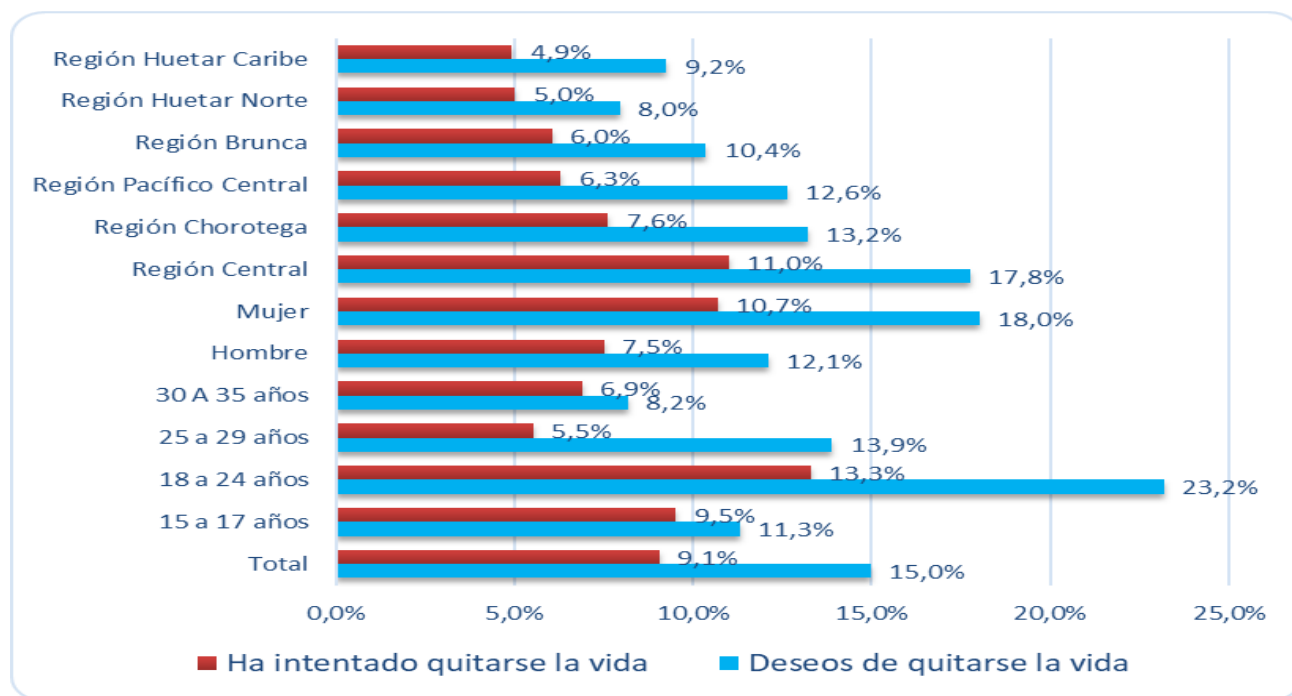
La visita al ginecólogo pasó de 37,4% a 44,6%. Las pruebas de VIH/SIDA descendieron de 29,5% en el 2018 a 28,9% en 2026.

Pensamiento e intentos de suicidio

El Gráfico 6 presenta información sobre experiencias reportadas por las personas jóvenes relacionadas con deseos de quitarse la vida e intentos de suicidio. Estos datos permiten dimensionar situaciones que requieren especial atención dentro del análisis integral del bienestar y la salud mental de las juventudes.

A nivel nacional, el 15,0 % de las personas jóvenes indicó haber experimentado deseos de quitarse la vida en algún momento, mientras que el 9,1 % señaló haber realizado un intento.

Gráfico 6 Costa Rica: Deseos de quitarse la vida e intentos de suicidarse según región de planificación, grupo de edad y sexo de la persona entrevistada. 2026



Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

Por grupo de edad, el segmento de 18 a 24 años presenta las cifras más altas en las personas jóvenes: el 23,2% reportó que ha sentido deseos de quitarse la vida y el 13,3% ha intentado quitarse la vida. En el grupo de 15 a 17 años, el 11,3% ha sentido deseos y el 9,5% lo ha intentado.

En el análisis por sexo, las mujeres reportan mayores niveles tanto de deseos (18,0%) como de intentos (10,7%) en comparación con los hombres (12,1% y 7,5% respectivamente).

La Región Central registra las cifras más elevadas, con un 17,8% en deseos y un 11,0% en intentos, seguida por Chorotega (13,2% y 7,6%, respectivamente). En contraste, las regiones Huetar Norte (8,0% y 5,0%) y Huetar Caribe (9,2% y 4,9%) presentan los menores porcentajes.

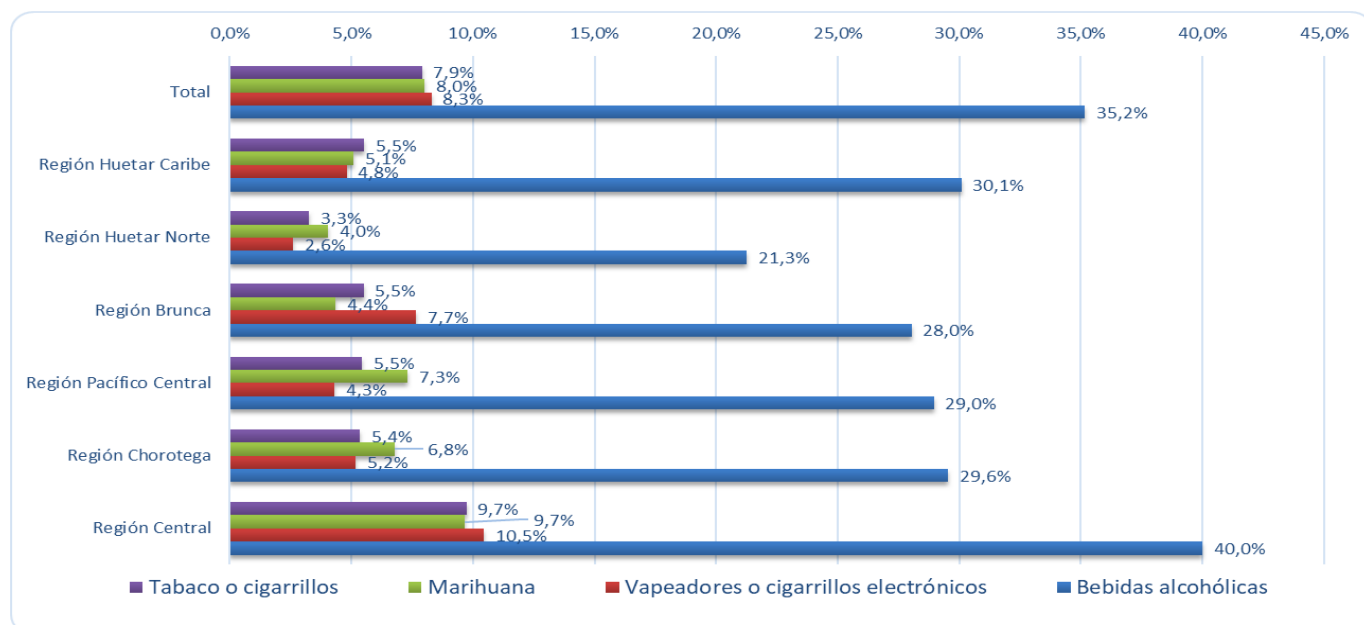
Comparación del 2026 en relación con la III ENJ 2018: La comparación entre ambos períodos revela un incremento en el comportamiento suicida: los deseos de quitarse la vida aumentaron de 9,9% en 2018 a 15,0% en 2026. Los intentos de suicidio se incrementaron de 5,6% a 9,1%.

En 2018, el grupo de 18 a 24 años presentaba el 8,6% en deseos y el 4,8% en intentos; en 2026 estas cifras son 23,2% y 13,3% respectivamente. En 2018, las mujeres registraban un 11,2% en deseos y los hombres un 8,6%. En 2026, la brecha de género se ha ampliado: mujeres 18,0% y hombres 12,1%.

Consumo de sustancias psicoactivas

El Gráfico 7 muestra a nivel nacional, que el 59,8% de las personas jóvenes reportó no haber consumido ninguna sustancia en el último mes. De las personas que reportan haber consumido sustancias, se identifica que las bebidas alcohólicas es la sustancia más consumida (35,2%), seguida por el vapeo o cigarrillos electrónicos (8,3%), la marihuana (8,0%) y tabaco o cigarrillos (7,9%).

Gráfico 7. Costa Rica: Uso de sustancias en el último mes según región de planificación. 2026



Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

La Región Central concentra los mayores porcentajes de consumo en prácticamente todas las sustancias registradas. El consumo de bebidas alcohólicas en esta región alcanza el 40,0%, cifra que supera en 4,8 puntos el promedio nacional. El vapeo (10,5%), la marihuana (9,7%) y el tabaco (9,7%) también presentan sus valores más altos en la Región Central.

En contraste, la Región Huetar Norte registra los menores niveles de consumo de casi todas las sustancias: alcohol 21,3%, vapeo 2,6%, tabaco 3,3% y marihuana 4,0%. Los datos de la encuesta muestran que el 74,9% de sus jóvenes reportó no haber consumido ninguna sustancia en el último mes, el mayor porcentaje entre todas las regiones.

Necesidad de servicios de atención médica profesional

En el Cuadro 17 se presentan las necesidades o sentimientos por los cuales las personas jóvenes han buscado atención profesional en el último año, evidenciando situaciones de afección de la salud mental y demanda de servicios profesionales.

La necesidad de disminuir o dejar de consumir alguna sustancia presenta el mayor porcentaje, reportado por el 40,9% de las personas jóvenes que buscaron atención profesional. Le sigue el haber sentido estrés excesivo (31,7%), la ansiedad (27,8%), la depresión (20,5%) y la necesidad de terapia psicológica temporal o permanente (14,2%).

Cuadro 16. Costa Rica: Necesidades o sentimientos por los que han buscado atención profesional en el último año por región de planificación. 2026

	Región Central	Región Chorotega	Región Pacífico Central	Región Brunca	Región Huetar Norte	Región Huetar Caribe	Total
necesidad de disminuir o dejar de consumir alguna sustancias	38,2%	50,9%	42,8%	44,3%	40,9%	53,7%	40,9%
ha sentido estrés excesivo	34,8%	27,7%	32,0%	26,5%	22,1%	26,9%	31,7%
ha sentido ansiedad	30,3%	24,2%	28,8%	23,6%	19,4%	24,8%	27,8%
se ha sentido deprimido/a	21,8%	20,3%	23,4%	17,6%	13,9%	18,8%	20,5%
requiere llevar una terapia psicológica temporal o permanente	16,9%	10,1%	12,3%	11,8%	7,4%	9,0%	14,2%
requiere llevar un tratamiento psiquiátrico temporal o permanente	9,8%	6,0%	6,9%	6,4%	4,6%	4,6%	8,2%
ha sentido deseos de quitarse la vida	8,9%	8,5%	5,3%	7,2%	5,7%	4,6%	7,8%
ha intentado quitarse la vida	4,6%	5,5%	3,7%	4,4%	3,1%	2,8%	4,3%

Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

El análisis regional revela patrones diferenciados según el tipo de necesidad. La necesidad de reducir o abandonar el consumo de sustancias es especialmente elevada en las regiones Huetar Caribe (53,7%) y Chorotega (50,9%), ambas superando ampliamente el promedio nacional y la Región Central (38,2%).

El estrés excesivo como motivo de consulta tiene mayor porcentaje en la Región Central (34,8%) y menor en la Región Huetar Norte (22,1%). La ansiedad presenta un patrón similar: 30,3% en la Región Central frente a 19,4% en la Huetar Norte.

Los síntomas depresivos como motivo de consulta son reportados por el 23,4% de las personas jóvenes del Pacífico Central y el 21,8% de la Región Central, frente al 13,9% de la Huetar Norte. La necesidad de terapia psicológica como razón de consulta también es mayor en la Región Central (16,9%) respecto al resto del país.

La búsqueda de atención profesional por deseos de quitarse la vida es mencionada por el 7,8% de las personas jóvenes y por intento de suicidio por el 4,3% de esta población a nivel nacional. La Región Chorotega presenta el valor más alto en consulta por intentos de suicidio (5,5%), mientras que la Región Central reporta porcentajes más altos de consulta por deseos suicidas (8,9%).

Comparación del 2026 en relación con la III ENJ 2018: A nivel nacional, la necesidad de disminuir o dejar de consumir alguna sustancia fue la razón más frecuente de búsqueda de atención profesional en 2018, con el 32,5%, cifra que en 2026 aumentó a 40,9%. Este incremento de 8,4 puntos porcentuales es el más elevado entre todos los ítems comparados y muestra una tendencia a buscar atención profesional para disminuir o dejar de consumir algunas sustancias.

El estrés excesivo pasó de 10,1% en 2018 a 31,7% en 2026. La ansiedad como motivo de consulta aumentó de 6,2% en 2018 a 27,8% en 2026, multiplicándose por más de cuatro veces en el período analizado.

La depresión como razón de búsqueda de atención creció de 6,2% en 2018 a 20,5% en 2026. Los deseos de quitarse la vida como motivo de consulta pasaron de 1,4% en 2018 a 7,8% en 2026, y los intentos de suicidio de 1,0% a 4,3%.

La búsqueda de terapia psicológica temporal o permanente aumentó de 2,7% a 14,2%, y la de tratamiento psiquiátrico de 1,4% a 8,2%.

8. Sexualidad

Las relaciones afectivas, la conformación de familias, la maternidad y la paternidad forman parte de las distintas experiencias y etapas de vida de las personas jóvenes. Conocer estas realidades permite comprender mejor sus proyectos de vida, las responsabilidades familiares que asumen, las necesidades de acompañamiento y las condiciones necesarias para su bienestar y desarrollo integral.

La IV Encuesta Nacional de Juventudes 2026 aporta información sobre aspectos vinculados con la edad en que las personas jóvenes inician relaciones de pareja de carácter íntimo, las diferencias de edad entre las personas involucradas, la maternidad y la paternidad, la planificación familiar, el acompañamiento durante el embarazo y distintas situaciones que pueden afectar la seguridad y protección de las personas jóvenes.

El análisis de estos resultados se realiza desde una perspectiva de prevención, responsabilidad, acompañamiento familiar, corresponsabilidad y protección, con especial atención a las personas menores de edad.

Inicio de relaciones y protección de las personas menores de edad

La edad en que las personas jóvenes comienzan determinadas relaciones constituye una información relevante para identificar situaciones que requieren acompañamiento, orientación y protección, particularmente durante la adolescencia.

Se presenta la edad de la persona joven en el momento de su primera relación sexual, cruzada con la edad de la pareja o de la persona con quien la tuvo, lo que permite identificar la existencia de diferencias de edad en dicha experiencia inicial.

En cuanto a la edad de la pareja, se destaca que cuando la persona joven tuvo su primera relación con menos de 15 años, un 37,3% fue con una persona que tenía menos de 15 años, mientras que para un 34,2% fue con una persona de entre 15 y 17 años. El 59,8% de las personas jóvenes que tenían menos de 15 años en la primera relación la tuvieron con una persona de 15 años o más.

Para el grupo de jóvenes que tuvo su primera relación entre 15 y 17 años, el 58,2% fue con una persona o pareja de la misma franja etaria. Sin embargo, el 37,5% la tuvo con una persona de 18 años o más.

Es importante tener en cuenta la edad de las personas o parejas con las cuales las personas menores de 18 años tuvieron su primera relación, dado que, si la edad de esa persona es cinco años mayor, para el caso de adolescentes mayores de trece y menores de

quince años, o bien, siete años mayor para adolescentes mayores de quince y menores de 18 años, implica la existencia de relaciones impropias.

La primera relación con una persona o pareja del mismo grupo etario es de 78,7% entre quienes tienen de 18 a 24 años, de 45,8% en el grupo de edad de 25 a 29 años, y de 38,5% entre quienes tienen de 30 a 35 años.

Estos resultados deben analizarse con particular atención desde la protección de las personas menores de edad y conforme al marco jurídico nacional. Las diferencias de edad pueden constituir un elemento relevante para determinar situaciones que ameriten intervención, acompañamiento o protección institucional.

Cuadro 17. Costa Rica: Edad de la persona joven en la primera relación sexual según la edad de la persona o pareja, 2026

Edad de la pareja	Edad de la Persona Joven					Total
	menos de 15 años	15 a 17 años	18 a 24 años	25 a 29 años	30 a 35 años	
menos de 15 años	31,5%	1,0%	0,1%	0,6%	0,0%	5,5%
15 a 17 años	37,5%	58,2%	4,5%	0,0%	0,0%	32,4%
18 a 24 años	18,6%	27,8%	78,7%	11,3%	10,1%	44,8%
25 a 29 años	2,0%	3,5%	9,6%	45,8%	21,8%	6,2%
30 a 35 años	4,5%	2,2%	3,5%	14,8%	38,5%	3,3%
36 años o más	2,6%	4,0%	0,6%	27,6%	29,6%	2,8%
Con pareja de rango superior	65,3%	37,5%	13,7%	42,3%	29,6%	

Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

Comparación del 2026 en relación con la III ENJ 2018: Los resultados muestran variaciones entre 2018 y 2026 en las edades de las personas involucradas en estas primeras experiencias. Entre las personas de 15 a 17 años se observa una disminución en la proporción que señaló que la otra persona tenía 18 años o más, al pasar de 46,9 % en 2018 a 37,5 % en 2026.

Embarazos en personas jóvenes e hijos nacidos vivos

A nivel nacional, el 3,0% de las personas jóvenes encuestadas reportó estar embarazada o tener a su pareja embarazada. Este dato presenta variaciones regionales importantes: la Región Chorotega registra el valor más alto con 7,1%, seguida de la Región

Huetar Norte con 6,4% y Pacífico Central 5,1%, mientras que la Región Central 1,9% y Huetar Caribe 2,7% presentan los menores porcentajes.

En cuanto a la tenencia de hijos o hijas vivas, el 38,5% de las personas jóvenes indicó que tiene hijos/as nacidos/as vivos/as. La Región Huetar Caribe presenta el mayor porcentaje 50,1%, seguida de Huetar Norte 46,3% y Brunca 46,0%. La Región Central tiene el menor porcentaje 34,7%.

En cuanto al número de hijos/as nacidos/as vivos/as en las personas jóvenes, el 40,0% tiene uno, el 37,9% tiene dos y el 15,8% tiene tres; la Región Huetar Norte muestra mayor el porcentaje de personas jóvenes con un hijo 55,0%.

Cuadro 18. Costa Rica: Estado de embarazo e hijos vivos por región de planificación, 2026

	Región Central	Región Chorotega	Región Pacífico Central	Región Brunca	Región Huetar Norte	Región Huetar Caribe	Total
Está usted o su pareja embarazada							
Sí	1,9%	7,1%	5,1%	4,9%	6,4%	2,7%	3,0%
No	96,7%	92,6%	94,2%	94,0%	93,5%	96,4%	95,9%
NR	1,4%	0,3%	0,7%	1,0%	0,1%	0,9%	1,1%
Tiene hijas o hijos vivos							
Sí	34,7%	44,8%	45,2%	46,0%	46,3%	50,1%	38,5%
No	63,5%	54,4%	54,8%	53,7%	53,7%	49,9%	60,2%
NR	1,8%	0,8%	0,0%	0,3%	0,0%	0,0%	1,3%
Número de hijos							
1	35,9%	45,5%	49,1%	40,8%	55,0%	43,1%	40,0%
2	39,5%	37,8%	27,0%	39,6%	29,1%	41,1%	37,9%
3	17,9%	12,0%	15,4%	16,5%	8,9%	10,7%	15,8%
4 o más	6,7%	4,0%	8,5%	3,0%	7,0%	5,2%	6,2%
En su último embarazo, quería estarlo							
Sí quería	64,6%	60,9%	66,8%	65,7%	56,6%	55,4%	63,1%
Quería esperar	12,4%	11,7%	11,4%	16,4%	19,3%	15,0%	13,3%
No quería	23,0%	26,6%	20,9%	15,2%	23,4%	29,1%	23,1%

Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

Acompañamiento del hombre durante el embarazo

El acompañamiento del hombre durante el último embarazo de la pareja complementa el análisis anterior. A nivel nacional, el 86,7% de los hombres acompañó a su pareja a las citas de control prenatal, el 74,4% estuvo presente durante el parto y el 50,9% participó en algún curso prenatal. Estos porcentajes evidencian el nivel de involucramiento masculino en el proceso reproductivo con variaciones regionales notables.

Cuadro 19. Costa Rica: Acompañamiento del hombre durante el último embarazo de la pareja por región de planificación, 2026

	Región Central	Región Chorotega	Región Pacífico Central	Región Brunca	Región Huetar Norte	Región Huetar Caribe	Total
Acompañó a citas de control prenatal	89,4%	78,3%	88,6%	75,3%	77,0%	96,9%	86,7%
Acompañó a algún curso prenatal	58,6%	41,7%	54,2%	30,6%	31,1%	47,8%	50,9%
Acompañó durante el parto	85,6%	43,9%	58,7%	57,3%	54,2%	78,9%	74,4%

Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

Comparación del 2026 en relación con la III ENJ 2018: Entre el 2018 y el 2026 se muestran cambios relevantes en los patrones de embarazo y tenencia de hijos entre la población joven. En 2018, el 6,6% de las personas jóvenes reportó estar embarazada o tener a su pareja embarazada, cifra que se reduce a 3,0% en 2026. Esta tendencia podría atribuirse a diferentes aspectos de orden personal o colectivo, toma decisiones, mayor uso de métodos anticonceptivos, y mejor acceso a planificación familiar. El porcentaje de personas jóvenes con hijos/as nacidos vivos/as se redujo de 52,8% en 2018 a 38,5% en el 2026.

Respecto a la deseabilidad del embarazo, en 2018 el 57,3% de las personas jóvenes declaró que sí quería el embarazo del último hijo, porcentaje que aumentó a 63,1% en 2026, indicando una mayor proporción de embarazos deseados.

El acompañamiento masculino a las citas prenatales aumentó de 79,1% en 2018 a 86,7% en 2026, y la presencia durante el parto creció de 57,9% a 74,4%. Esto refleja una tendencia positiva hacia mayor involucramiento masculino en el proceso reproductivo. El acompañamiento en cursos prenatales también aumentó de 49,7% a 50,9%.

Situaciones de Violencia Sexual Vividas

Las situaciones de violencia señaladas a nivel nacional son: le gritaron vulgaridades (31,4%), el envío no solicitado de pornografía (26,4%) y el haber recibido tocamientos sexuales en la calle o en el bus sin autorización (12,1%). El grito de vulgaridades afecta más a las mujeres (49,9%) que a los hombres (13,2%), de igual manera el envío no solicitado de pornografía tiene mayores porcentajes en las mujeres (29,7%) que en los hombres (22,8%).

La Región Central presenta los porcentajes más altos en la mayoría de las situaciones de violencia recibidas por las personas jóvenes: gritos de vulgaridades (37,1%), envío de pornografía (31,1%) y tocamientos sexuales indeseados (14,5%). Esto contrasta con la Región Huetar Norte y Huetar Caribe, que registran los menores porcentajes.

Por grupo de edad, los datos muestran que el grupo de 18 a 24 años presenta la mayor exposición a situaciones de violencia, especialmente las relacionadas con entornos digitales (envío de pornografía, amenazas por medios electrónicos), lo que podría estar asociado a mayor presencia de este grupo en plataformas digitales y redes sociales.

Los datos evidencian que el acoso sexual presenta una distribución diferenciada según región, edad y sexo, lo cual permite identificar patrones relevantes en su comportamiento

Desde la perspectiva etaria, se observa un porcentaje mayor de acoso sexual en el grupo de 18 a 24 años (16,4%), y de 30 a 35 años (16,2%) en contraste con el grupo de 15 a 17 años (4,9%).

Las diferencias por sexo son particularmente marcadas: las mujeres presentan un porcentaje más alto (20,9%) en comparación con los hombres (7,7%).

Comparación del 2026 en relación con la III ENJ 2018: En 2018, las situaciones de violencia más reportadas fueron los gritos de vulgaridades (48,0% nacional en 2018), miradas obscenas (43,2%), envío de pornografía sin consentimiento (32,5%) y tocamientos en la calle o el bus sin autorización (19,9%). Al comparar estos datos con 2026, se observa una reducción en los porcentajes en estas formas de violencia reportados por las personas jóvenes: los gritos de vulgaridades disminuyen a 31,4%, los tocamientos en la calle o bus sin consentimiento a 12,1%, las miradas obscenas a 32,5%.

Cuadro 20. Costa Rica: Situaciones de violencia vividas por región, grupo de edad y sexo, 2026

Situaciones vividas	Región						Grupo de Edad				Sexo		Total
	Región Central	Región Chorotege	Región Pacífico Central	Región Brunca	Región Huetar Norte	Región Huetar Caribe	15 a 17 años	18 a 24 años	25 a 29 años	30 A 35 años	Hombre	Mujer	
Ninguna situación	43,5%	55,8%	54,4%	53,1%	62,9%	65,4%	52,8%	47,5%	51,4%	48,0%	62,4%	36,1%	49,4%
Recibió miradas obscenas	37,6%	24,2%	27,1%	30,1%	22,2%	20,1%	24,3%	31,6%	35,9%	35,1%	15,6%	49,6%	32,5%
Le gritaron vulgaridades	37,1%	22,6%	25,6%	25,2%	20,5%	18,7%	25,3%	34,7%	31,3%	30,8%	13,2%	49,9%	31,4%
Le enviaron pornografía y/o material con contenido sexual (fotografías, mensajes, memes, stickers, chistes)	31,1%	19,6%	21,2%	20,2%	17,6%	15,9%	25,6%	27,5%	21,6%	29,6%	22,8%	29,7%	26,4%
Le acosaron sexualmente	18,4%	8,0%	9,6%	8,0%	6,2%	6,1%	4,9%	16,4%	14,8%	16,2%	7,7%	20,9%	14,2%
Le tocaron en la calle o en el bus, sin su autorización	15,5%	8,8%	6,6%	7,8%	5,1%	5,9%	4,5%	8,9%	15,7%	17,0%	8,5%	16,0%	12,1%
Recibió tocamientos sexuales indeseados	14,5%	7,0%	6,3%	6,7%	4,2%	5,3%	7,5%	13,6%	11,9%	9,7%	7,0%	15,5%	11,2%
Le hicieron comentarios ofensivos o burlas sobre usted o le insultaron o amenazaron por medio electrónico incluyendo res	10,1%	4,0%	3,1%	4,1%	4,2%	4,6%	6,4%	9,4%	7,6%	6,9%	6,8%	8,8%	7,8%
Le violaron	6,8%	2,3%	2,8%	3,8%	3,0%	2,7%	1,6%	5,1%	5,6%	7,4%	4,4%	6,3%	5,3%
Le robaron claves o suplantaron su identidad en internet	3,6%	3,6%	4,0%	3,1%	3,1%	2,0%	4,2%	3,5%	4,0%	2,5%	2,5%	4,4%	3,4%
Su pareja le ha obligado a tener relaciones sexuales sin su consentimiento	2,3%	1,2%	1,7%	1,1%	1,0%	1,5%	0,8%	2,2%	2,6%	1,5%	1,0%	2,9%	1,9%
Le obligaron a enviar videos o fotografías con connotación sexual sin su consentimiento	2,4%	0,9%	1,0%	0,8%	1,0%	0,6%	0,9%	2,6%	3,3%	0,1%	1,3%	2,4%	1,8%
Publicaron o amenazaron con publicar fotos o videos suyos de contenido sexual en medios electrónicos o redes sociales	2,1%	1,2%	1,3%	0,8%	0,9%	1,0%	1,0%	3,9%	0,9%	0,3%	1,0%	2,5%	1,7%
Le obligaron a mantener relaciones sexuales por medios electrónicos incluyendo redes sociales	1,2%	0,5%	0,6%	0,7%	0,6%	0,6%	1,4%	1,4%	0,9%	0,2%	0,5%	1,1%	1,0%

Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

9. Confianza en instituciones y organizaciones

La IV Encuesta Nacional de Juventudes consultó a las personas jóvenes sobre su nivel de confianza en distintas instituciones y organizaciones del país. Esta información permite conocer las valoraciones expresadas por la población joven respecto de las instituciones consideradas en la encuesta y observar su distribución según región de planificación, grupo de edad y sexo.

Cuadro 21. Costa Rica: Confianza de instituciones y organizaciones por región de planificación, grupo de edad y sexo. 2026

	Región Central	Región Chorotega	Región Pacífico Central	Región Brunca	Región Huetar Norte	Región Huetar Caribe	Grupo de Edad				Sexo		Total
							15 a 17 años	18 a 24 años	25 a 29 años	30 A 35 años	Hombre	Mujer	
Universidades públicas	52,7%	50,0%	45,3%	57,6%	43,4%	39,1%	34,0%	58,0%	46,2%	54,0%	51,9%	49,7%	50,4%
Universidades Privadas	29,8%	26,1%	17,2%	30,6%	13,5%	11,2%	18,2%	27,8%	31,2%	22,7%	30,1%	22,0%	25,8%
Asociaciones Solidaristas	9,3%	-4,2%	-8,6%	3,4%	-4,5%	-7,2%	-18,4%	5,3%	9,3%	10,5%	11,7%	-3,1%	4,1%
Asociaciones de Desarrollo	2,2%	8,1%	-4,7%	12,6%	-2,6%	8,7%	-6,9%	7,8%	3,4%	2,7%	7,1%	-0,5%	3,1%
Fuerza Pública	-4,9%	9,1%	5,1%	25,8%	10,9%	8,3%	5,4%	-1,5%	16,0%	-10,2%	9,0%	-5,7%	1,5%
Tribunal Supremo de Elecciones	0,1%	-1,3%	-5,5%	14,9%	2,6%	-1,2%	-10,6%	8,4%	2,6%	-3,7%	2,4%	-0,3%	0,8%
Defensoría de los Habitantes de la República	-8,7%	-1,2%	-1,3%	14,6%	-7,3%	-2,4%	-12,8%	3,9%	-8,3%	-10,1%	-4,5%	-6,0%	-5,4%
Poder Judicial (Corte y Tribunales)	-14,6%	-2,4%	-0,4%	16,7%	3,3%	-3,1%	-2,3%	-0,9%	-7,6%	-20,2%	-12,9%	-2,7%	-8,1%
Contraloría General de la República	-16,3%	-14,9%	-16,3%	-1,8%	-3,4%	-10,9%	-15,7%	-7,4%	-14,6%	-18,9%	-12,4%	-14,6%	-13,6%
Iglesia Católica	-20,9%	6,7%	-9,0%	4,5%	-20,2%	-1,6%	-1,6%	-16,0%	-19,6%	-15,6%	-11,1%	-18,0%	-14,6%
Municipalidades	-20,0%	-24,0%	-35,2%	-22,2%	-28,0%	-18,1%	-36,7%	-11,5%	-19,7%	-28,1%	-20,3%	-23,1%	-21,9%
Otras iglesias	-32,8%	-18,3%	-8,2%	-11,6%	2,3%	-8,3%	-19,6%	-21,9%	-25,4%	-26,1%	-24,0%	-22,9%	-23,6%
Medios de Comunicación	-28,1%	-26,6%	-22,3%	-20,6%	-12,4%	-18,7%	-20,0%	-18,2%	-28,1%	-32,9%	-25,6%	-24,0%	-25,0%
Poder ejecutivo (Gobierno Central)	-42,5%	-31,5%	-35,4%	-22,9%	-26,3%	-25,4%	-33,5%	-26,5%	-44,7%	-44,6%	-30,3%	-43,5%	-37,0%
Asamblea Legislativa	-48,4%	-43,1%	-60,5%	-48,2%	-40,5%	-35,1%	-37,7%	-33,8%	-57,9%	-57,5%	-43,4%	-50,1%	-46,8%
Partidos políticos	-60,9%	-51,3%	-52,7%	-47,0%	-45,5%	-39,6%	-44,5%	-50,3%	-50,9%	-71,9%	-49,9%	-61,1%	-55,5%

Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

A nivel nacional, las respuestas presentan diferencias según la institución u organización consultada. Las universidades registran la valoración de confianza más favorable entre las instituciones.

Comparación del 2026 en relación con la III ENJ 2018: La comparación entre ambas mediciones permite identificar tendencias de cambio en la confianza institucional durante el período 2018-2026.

El cambio más notable de mejora corresponde al Poder Ejecutivo, cuya desconfianza se redujo en 20.4 puntos porcentuales (de -57.4% a -37.0%). Las Municipalidades también experimentaron una mejora de +12.6 puntos (de -34.5% a -21.9%), así como la Asamblea Legislativa (+9.7 puntos). La Fuerza Pública pasó de desconfianza (-5.4%) a confianza positiva (+1.5%, variación de +6.9 puntos), y el TSE pasó de -4.9% a +0.8% (+5.7 puntos). Las Universidades Privadas aumentaron su confianza (+7.9 puntos).

El deterioro más pronunciado se registra en los Medios de Comunicación, cuyo índice cayó 23.1 puntos porcentuales: de -1.9% en 2018 a -25.0% en 2026. Este índice coloca a los medios de comunicación entre las instituciones con mayor desconfianza en 2026, cuando en 2018 tenían un índice casi neutro.

10. Acceso y uso a internet y a espacios públicos

En este apartado se muestra el análisis del acceso y uso de internet y de los espacios públicos lo cual permite comprender las condiciones que estructuran la vida cotidiana de las personas jóvenes. Se examina, tanto las posibilidades de conexión digital como las formas de apropiación de los espacios físicos de encuentro, entendidos ambos como dimensiones clave para la participación social, la construcción de identidades y el ejercicio de derechos.

Acceso a Internet

El acceso a internet por parte de las personas jóvenes se tiene a través de distintos lugares desde los cuales accedieron durante el último año. (Cuadro 23)

Cuadro 22. Costa Rica: Acceso a Internet en el último año por región de planificación. 2026

	Región Central	Región Chorotega	Región Pacífico Central	Región Brunca	Región Huetar Norte	Región Huetar Caribe	Total
Hogar	92,2%	84,8%	84,7%	84,4%	78,7%	87,2%	89,1%
Casa de amigo o familiar	87,4%	82,4%	77,6%	76,6%	66,8%	79,8%	83,3%
Celular postpago	73,0%	63,8%	64,8%	62,0%	59,1%	54,2%	68,2%
Redes wifi públicas	61,1%	53,8%	55,1%	49,5%	41,8%	52,8%	57,0%
Centro educativo	53,8%	43,7%	38,9%	42,7%	39,5%	42,9%	49,2%
Celular prepago	43,7%	42,8%	42,1%	43,5%	49,1%	49,4%	44,5%
Trabajo	45,7%	34,9%	36,8%	29,4%	22,9%	35,1%	40,3%

Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

El hogar constituye el lugar de acceso más extendido a nivel nacional, con un 89,1% de la población joven. La Región Central presenta el porcentaje más alto con 92,2%, mientras que la Región Huetar Norte registra el valor más bajo (78,7%), evidenciando una brecha de 13,5 puntos porcentuales entre ambos extremos.

La casa de amigo o familiar representa el segundo lugar de acceso más frecuente (83,3% nacional). La Región Huetar Norte registra el valor más bajo (66,8%) y la Región Central el máximo (87,4%).

El acceso mediante celular postpago alcanza un 68,2% a nivel nacional. La Región Central presenta un 73,0%, mientras la Huetar Caribe muestra el valor más bajo con 54,2%. En contraste, el celular prepago presenta un 44,5% a nivel nacional y una distribución más homogénea entre regiones (rango de 42,1% a 49,4%), con las regiones Huetar Norte y Huetar Caribe con valores más altos.

Las redes wifi públicas son aprovechadas por el 57,0% de las personas jóvenes. La Región Central supera esta media (61,1%), asociado a un posible mayor acceso a este tipo de conexión, en tanto la Región Huetar Norte registra 41,8%, la cifra más baja.

El acceso desde el trabajo (40,3% nacional) es el indicador con mayores diferencias en las regiones. La Región Central (45,7%) prácticamente dobla el porcentaje de la Región Huetar Norte (22,9%), lo cual puede reflejar diferencias en empleo formal y la menor presencia de actividades laborales con un componente digital.

Comparación del 2026 en relación con la III ENJ 2018: La comparación entre los datos de 2018 y 2026 revela transformaciones en los patrones de acceso a Internet de la población joven. Un cambio destacado es la disminución de acceso a internet por celular prepago, en 2018 era utilizada con un 55,1% de las personas jóvenes a nivel nacional y disminuyó a un 44,5% en el 2026.

El acceso de internet en el hogar como punto de acceso principal pasó de un 56% en el 2018 a un 89,1% en el 2026.

En 2018, el acceso a celular postpago tenía menor penetración (40,1% en 2018 frente a 68,2% en 2026).

Usos de Internet

De los usos de internet por parte de las personas jóvenes se tiene lo siguiente:

En cuanto al uso de internet en comunicación y entretenimiento, bajar o escuchar música y ver videos presenta un 87,6% nacional, con variación regional (mínimo 82,6% en Huetar Norte, máximo 88,9% en Central). El acceso al correo electrónico se sitúa en 86,9%, siendo uno de los pocos usos donde la Región Chorotega (89,1%) supera a la Central (88,1%). Ver televisión por internet o plataformas de streaming alcanza el 78,3% nacional, con diferencias entre regiones (70,9% Huetar Norte vs. 80,7% Central).

El juego en línea (54,3%) es el uso donde las diferencias regionales son las más bajas, con todas las regiones dentro de un rango de 9 puntos.

El uso de internet para transacciones económicas muestra la realización de pagos de servicios (67,6%) y realizar compras en línea (64,3%). Las compras en línea presentan la mayor diferencia: 70,5% en Región Central frente a 45,6% en Huetar Norte.

La descarga de programas y aplicaciones (61,8% nacional) sigue una distribución similar, con brechas que superan los 15 puntos entre la región con mayor y menor porcentaje.

Los usos educativos presentan los siguientes datos: Recibir clases virtuales registra 47,5%, la Región Central supera esta media (54,1%) mientras Huetar Norte apenas llega a 29,9%. La lectura o descarga de libros, revistas o periódicos es de un 52,7% a nivel nacional, y muestra que las regiones Chorotega y Pacífico Central presentan valores superiores a la media nacional.

En los usos laborales de internet, el teletrabajo alcanza el 19,2% a nivel nacional, la Región Central (24,6%) y la Región Pacífico Central (7,2%).

Cuadro 23. Costa Rica: Uso de Internet el último año por región de planificación. 2026

	Región Central	Región Chorotega	Región Pacífico Central	Región Brunca	Región Huetar Norte	Región Huetar Caribe	Total
bajar o escuchar música; bajar o ver videos	88,9%	88,8%	87,8%	85,2%	82,6%	83,7%	87,6%
acceder a su correo electrónico	88,1%	89,1%	84,5%	84,9%	79,5%	86,7%	86,9%
ver televisión por internet incluyendo plataformas como Netflix u otras	80,7%	78,3%	75,9%	75,1%	70,9%	72,6%	78,3%
hacer pagos de servicios	70,2%	66,0%	67,8%	65,7%	56,1%	63,5%	67,6%
realizar compras	70,5%	58,0%	60,9%	51,9%	45,6%	56,8%	64,3%
bajar programas de computación o aplicaciones	66,0%	60,5%	57,7%	56,2%	50,3%	52,2%	61,8%
jugar en línea	56,1%	57,3%	54,6%	50,2%	47,6%	48,3%	54,3%
leer o bajar libros, revistas o periódicos	53,4%	54,8%	54,9%	52,4%	48,0%	49,2%	52,7%
otras actividades del estudio	50,9%	46,6%	41,8%	44,8%	35,5%	41,8%	47,5%
recibir clases virtuales	54,1%	39,0%	38,5%	38,4%	29,9%	38,9%	47,5%
emprender o vender productos o servicios	35,8%	34,4%	37,6%	30,1%	29,1%	34,1%	34,7%
conocer amigos o parejas	32,2%	30,4%	29,2%	30,3%	27,3%	29,4%	31,1%
realizar otras actividades de trabajo	31,2%	19,3%	15,3%	16,3%	15,0%	18,9%	25,8%
realizar teletrabajo	24,6%	14,8%	7,2%	10,4%	8,0%	10,8%	19,2%
ver pornografía	14,8%	9,1%	10,5%	10,7%	6,2%	10,2%	12,7%
buscar parejas sexuales	5,3%	3,3%	3,9%	3,0%	3,0%	2,0%	4,4%

Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

Comparación del 2026 en relación con el 2018: Al contrastar los usos de Internet de 2026 con los datos de 2018, el cambio más significativo se observa en el mayor uso de las plataformas de streaming y consumo audiovisual. En 2018, ver televisión por Internet presentaba porcentajes considerablemente inferiores en casi todas las regiones (de 26,8% a 45,9%); para 2026 el 78,3% de las personas jóvenes declara este uso.

Los usos educativos experimentaron la mayor variación entre ambas encuestas, impulsados por la pandemia de COVID-19. En 2018, recibir clases virtuales no estaba dentro de los usos de internet; en 2026 alcanza el 47,5% nacional con diferencias de uso a nivel de región.

El teletrabajo, inexistente como categoría relevante en 2018, emerge en 2026 como uso diferenciado (19,2% nacional) con fuerte concentración en la Región Central.

Acceso a Espacios en las comunidades

El acceso por parte de la población joven a instalaciones deportivas cerradas, espacios abiertos para practicar deportes y centros o salones comunales se muestran a continuación. (Cuadro 25)

Cuadro 24. Costa Rica: Acceso a espacios en su comunidad según región de planificación, grupo de edad y sexo 2026

		instalaciones deportivas cerradas	espacios abiertos para practicar deportes	centro o salón comunal
Región	Total	53,3%	83,5%	69,2%
	Región Central	60,5%	84,9%	69,6%
	Región Chorotega	51,6%	81,0%	70,7%
	Región Pacífico Central	40,5%	82,0%	61,1%
	Región Brunca	41,6%	85,8%	75,0%
	Región Huetar Norte	31,6%	80,1%	67,7%
	Región Huetar Caribe	43,7%	79,2%	67,8%
Grupo de Edad	15 a 17 años	48,5%	80,6%	62,8%
	18 a 24 años	57,2%	85,4%	66,0%
	25 a 29 años	49,5%	77,1%	70,2%
	30 A 35 años	54,8%	88,7%	75,8%
Sexo	Hombre	58,4%	85,9%	68,3%
	Mujer	48,5%	81,4%	70,4%

Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026

A nivel nacional, los espacios abiertos para practicar deportes constituyen el tipo de infraestructura más accesible para las personas jóvenes, con un 83,5%. Esta cifra supera a las instalaciones deportivas cerradas (53,3%) y a los centros comunales (69,2%).

Los espacios abiertos para practicar deportes presentan la distribución más homogénea entre los tres espacios consultados. La variación regional del acceso a espacios en la comunidad es moderada: la Región Brunca registra el valor máximo (85,8%) y la Región Huetar Caribe el mínimo (79,2%).

El acceso a los centros o salones comunales por parte de las personas jóvenes muestra lo siguiente: la Región Brunca (75,0%) presenta los porcentajes mayores entre las regiones.

Desde la perspectiva de grupo de edad, las personas de 30 a 35 años reportan el mayor acceso a espacios abiertos (88,7%), en centros o salones comunales (75,8%). El grupo de 15 a 17 años muestra los valores más bajos en instalaciones cerradas (48,5%) y centros o salones comunales (62,8%).

En cuanto a al acceso de los espacios comunales consultados, los hombres presentan mayor acceso a instalaciones deportivas cerradas (58,4%) que las mujeres (48,5%) y a espacios abiertos (85,9%) en comparación con las mujeres (81,4%). Por el contrario, las mujeres reportan un acceso ligeramente mayor a centros o salones comunales (70,4% vs. 68,3%).

Comparación del 2026 en relación con el 2018: La comparación entre los datos de 2026 y del 2018 revela cambios notables en el acceso percibido a los espacios comunitarios. En 2018, los espacios abiertos para practicar deportes (plazas y canchas) mostraban el acceso en todas las regiones, con un 80,0% nacional, frente al 83,5% registrado en 2026.

El cambio más significativo entre 2018 y 2026 se observa en las instalaciones deportivas cerradas. En 2018, el promedio nacional para este tipo de espacio era de 43,6% aproximadamente, mientras que en 2026 alcanza el 53,3%.

El acceso a centros o salones comunales muestra un aumento en 2026 (69,2% nacional) en comparación con el 51,2% registrado en 2018.