



esencial
COSTA
RICA



MINISTERIO
DE CULTURA Y JUVENTUD
GOBIERNO DE COSTA RICA

CONSEJO DE LA
PERSONA JOVEN



IV ENCUESTA NACIONAL DE JUVENTUDES 2026

Resultados para comprender las juventudes
y fortalecer las políticas públicas



Evidencia nacional para
transformar decisiones,
programas e inversiones.





APERTURA



COSTA RICA VUELVE A MIRAR LA REALIDAD DE SUS JUVENTUDES



2018 ➔ 2026

Ocho años entre mediciones



Educación
y trabajo



Relaciones
y vida
cotidiana



Tecnologías
y acceso a
información



UNA MEDICIÓN NECESARIA

La actualización permite identificar cambios, continuidades,
brechas y nuevas necesidades.





CONOCER PARA DECIDIR



La encuesta convierte experiencias diversas en **evidencia pública**.



Comprender



Priorizar



Actuar



Evaluar

Genera insumos para la **formulación**, el **seguimiento** y la **evaluación** de políticas públicas dirigidas a las personas jóvenes de 15 a 35 años.



LA EVIDENCIA DEBE CONVERTIRSE EN OPORTUNIDADES





APERTURA



UNA ENCUESTA PARA RECONOCER A LAS JUVENTUDES



Las experiencias juveniles cambian según edad, sexo, territorio y condiciones sociales.



CONDICIONES DE VIDA

Educación, trabajo
y dinámicas familiares



DERECHOS

Acceso, ejercicio
y protección



OPORTUNIDADES

Formación, empleo
y desarrollo integral



EXPERIENCIAS

Percepciones, dificultades
y expectativas



NO EXISTE UNA ÚNICA JUVENTUD

Las políticas públicas deben responder a trayectorias y contextos diferentes.





UNA FOTOGRAFÍA NACIONAL CONSTRUIDA CON RIGOR ESTADÍSTICO



CUANTITATIVA

Información estadística actualizada.



PROBABILÍSTICA

Selección mediante mecanismos aleatorios.



MULTIMODAL

Entrevistas presenciales, telefónicas y web.



NACIONAL

Cobertura en las seis regiones de planificación.

6.418

personas jóvenes
entrevistadas



16 set. 2025 –
23 mar. 2026



RIGOR QUE RESPALDA DECISIONES

Las estimaciones consideran el diseño muestral, las probabilidades de selección y los factores de ponderación.





TRES MODALIDADES AMPLIARON LAS POSIBILIDADES DE CONTACTO



Entrevistas
presenciales

4.662

72,6 %



Entrevistas
telefónicas

1.720

26,8 %



Cuestionarios
web

36

0,6 %



6.418

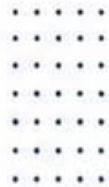
personas jóvenes
entrevistadas



DISEÑO MULTIMODAL

La combinación de modalidades fortaleció la cobertura
y las posibilidades de contacto.





LA MUESTRA PERMITE ANALIZAR LAS SEIS REGIONES



LECTURA METODOLÓGICA

La asignación regional favorece el análisis; las estimaciones deben aplicar ponderaciones.





POBLACIÓN Y MUESTRA:



POBLACIÓN JOVEN
DE REFERENCIA

1.552.081

personas de 15 a 35 años



MUESTRA EFECTIVA

6.418

personas jóvenes
entrevistadas



LA POBLACIÓN DESCRIBE EL UNIVERSO;
LA MUESTRA PERMITE ANALIZAR SUS REALIDADES.





UNA POBLACIÓN JOVEN CASI EQUILIBRADA POR SEXO

Población joven de referencia



1.552.081

personas de 15 a 35 años



HOMBRES

780.874 | 50,3 %



MUJERES

771.207 | 49,7 %



LA PLANIFICACIÓN DEBE RECONOCER NECESIDADES DIFERENCIADAS SIN PERDER LA MIRADA DEL CONJUNTO.



¿CÓMO SE DISTRIBUYE LA MUESTRA?

Distribución de la muestra por edad y sexo



15–17 años
15,0 %



18–24 años
32,9 %



25–29 años
24,5 %



30–35 años
27,6 %



HOMBRES
50,4 %



MUJERES
49,2 %

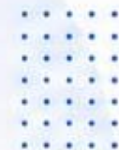


LA DIVERSIDAD ETARIA DE LA MUESTRA PERMITE COMPARAR
DISTINTAS ETAPAS DE LA JUVENTUD.





EDUCACIÓN Y ESTADO CIVIL: PERFIL GENERAL



NIVEL EDUCATIVO



ESTADO CIVIL



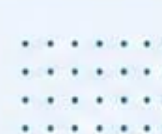
Solteros
65,8 %



Unión libre
22,1 %



LA MAYORÍA HA ALCANZADO LA SECUNDARIA
Y PREDOMINA EL ESTADO CIVIL DE SOLTERÍA.





EDUCACIÓN: PERFIL GENERAL



NIVEL EDUCATIVO

Comparación nacional



Primaria
o menos

2018
(%)



2026
(%)

CAMBIO
(puntos porcentuales)

23,0 %



11,0 %

-12,0 pp



Secundaria

54,6 %



64,4 %*

+9,8 pp



Universitaria

22,4 %



24,5 %

+2,1 pp

* Para efectos comparativos, Secundaria 2026 agrupa secundaria incompleta (27,1 %) y secundaria completa (37,3 %).



EN OCHO AÑOS, DISMINUYE LA PROPORCIÓN DE JÓVENES CON
PRIMARIA O MENOS, Y AUMENTA LA FORMACIÓN EN SECUNDARIA Y UNIVERSITARIA.



..... | MÁS PERSONAS JÓVENES COMPLETAN EL BACHILLERATO



81,5 %
obtuvo el bachillerato

2018
68,0 %



2026
81,5 %

+13,5
puntos
porcentuales



**EL AUMENTO DEL BACHILLERATO AMPLÍA
LAS BASES PARA LA FORMACIÓN Y EL EMPLEO.**



LA CONDICIÓN DE ESTUDIO CAMBIA SEGÚN LA ETAPA DE VIDA



Porcentaje de personas jóvenes que actualmente estudia, según grupo de edad. 2026



15–17 años

92,4 %
estudia



18–24 años

57,2 %
estudia



25–29 años

30,0 %
estudia



30–35 años

19,1 %
estudia



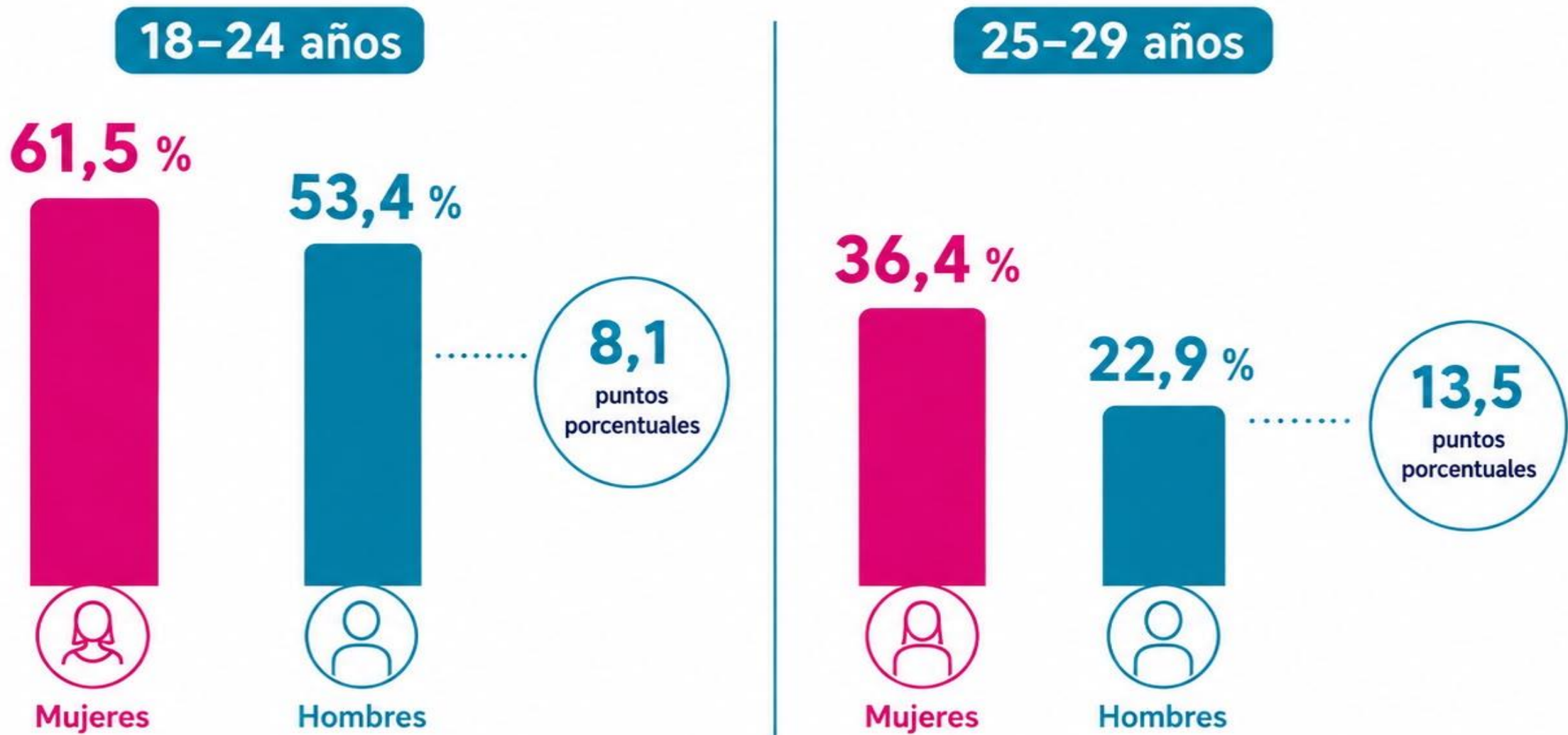
**LAS TRAYECTORIAS EDUCATIVAS SE TRANSFORMAN
A LO LARGO DE LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA JUVENTUD.**



Nacional: **45,3 %** de las personas jóvenes estudia actualmente.

Fuente: Consejo de la Persona Joven, IV Encuesta Nacional de Juventudes, 2026.

LAS MUJERES PERMANECEN MÁS EN LA EDUCACIÓN



LA PARTICIPACIÓN EDUCATIVA VARÍA POR TERRITORIO



Nacional



Región Central



Brunca



Chorotega



Huetar Norte



Pacífico Central



Huetar Caribe



Brecha:

7,5
puntos
porcentuales



EL TERRITORIO INCIDE EN LAS POSIBILIDADES DE CONTINUAR ESTUDIANDO.



LAS ASPIRACIONES EDUCATIVAS SIGUEN ACTIVAS



Educación formal

4,05



Aprender idiomas

3,58



Emprendimiento

3,44



Computación

3,42



LAS POLÍTICAS DEBEN CONECTAR LAS ASPIRACIONES
CON OPORTUNIDADES REALES DE FORMACIÓN.



LAS DIFICULTADES EDUCATIVAS SE INTENSIFICARON



DESACUERDOS
CON PARES

2018
17,6 % → **43,3 %** 2026



DIFICULTADES
CON DOCENTES

2018
17,7 % → **34,9 %** 2026



DIFICULTADES
ACADÉMICAS

2018
24,7 % → **34,3 %** 2026



LA CONVIVENCIA Y EL ACOMPAÑAMIENTO
ACADÉMICO REQUIEREN RESPUESTAS PREVENTIVAS.



EDUCACIÓN

MÁS DE LA MITAD REPORTA ALGUNA SITUACIÓN DE ACOSO EDUCATIVO



53,6 %

reportó al menos una situación
de acoso o intimidación

63,8 %

entre las personas
de 15 a 17 años

grupo con mayor
exposición

2018

26,0 %



2026

53,6 %



Rumores
o chismes

32,4 %



Insultos, gritos
o amenazas

23,1 %



Ignorar, rechazar
o aislar

21,1 %



PRIORIDAD PARA LA POLÍTICA PÚBLICA

Fortalecer la prevención, la convivencia educativa
y los mecanismos accesibles de atención.



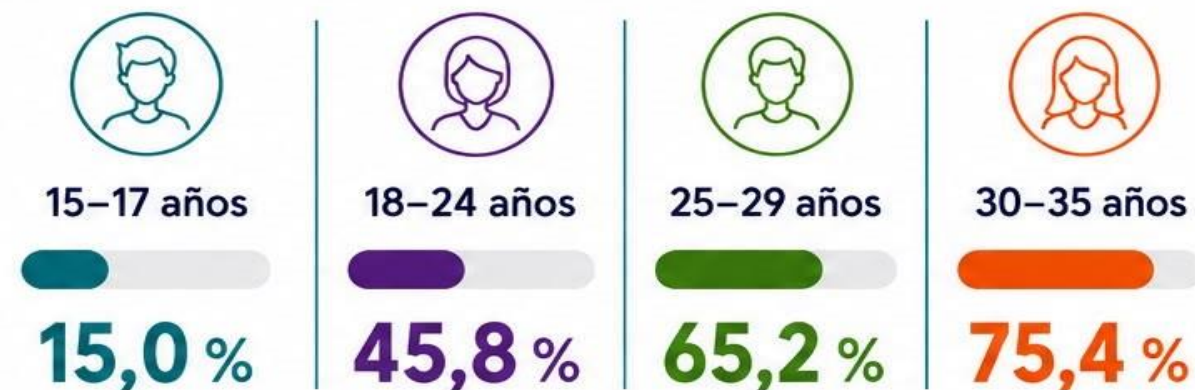


EL TRABAJO JUVENIL ESTÁ MARCADO POR BRECHAS

A NIVEL NACIONAL Y POR SEXO



POR EDAD

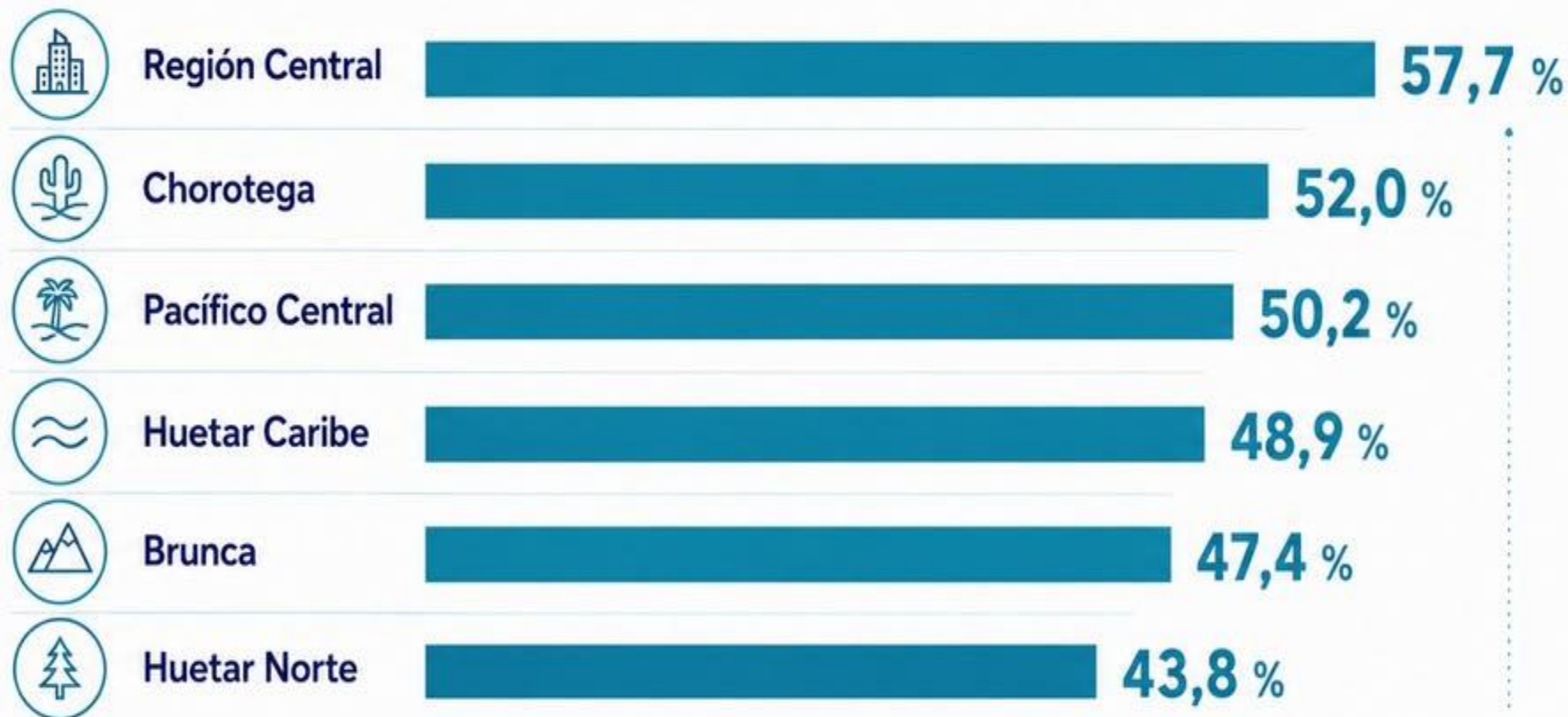


LAS OPORTUNIDADES LABORALES

CAMBIAN SEGÚN EL SEXO Y LA ETAPA DE VIDA.



LAS OPORTUNIDADES DE TRABAJO CAMBIAN SEGÚN EL TERRITORIO



Brecha territorial:

13,9
puntos
porcentuales



LAS POLÍTICAS DE EMPLEO JUVENIL DEBEN ADAPTARSE A LAS REALIDADES REGIONALES.



¿QUÉ HACEN QUIENES NO TIENEN TRABAJO REMUNERADO?



Estudia

43,1 %



Realiza tareas
del hogar

30,8 %



Busca trabajo

10,8 %

CONTRASTE POR SEXO



Hombres:

Estudia

54,5 %

Realiza tareas
del hogar

11,5 %



Mujeres:

Realiza tareas
del hogar

41,8 %

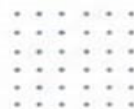
Estudia

36,5 %



**LAS RESPONSABILIDADES DE CUIDADO Y HOGAR
AFECTAN DE MANERA DESIGUAL LAS TRAYECTORIAS.**





MUJERES Y PERSONAS DE 18 A 24 AÑOS TIENEN MAYOR PRESENCIA ENTRE QUIENES NO CUENTAN CON TRABAJO REMUNERADO

Distribución porcentual de personas sin trabajo remunerado

DE CADA 100 PERSONAS SIN TRABAJO REMUNERADO

POR SEXO



Mujeres

63,5 %

De cada 100 personas
sin trabajo remunerado,
64 son mujeres.



Hombres

36,5 %

De cada 100 personas
sin trabajo remunerado,
36 son hombres.

VS

POR EDAD



18 a 24 años

39,2 %

De cada 100 personas
sin trabajo remunerado,
39 son jóvenes de
18 a 24 años.

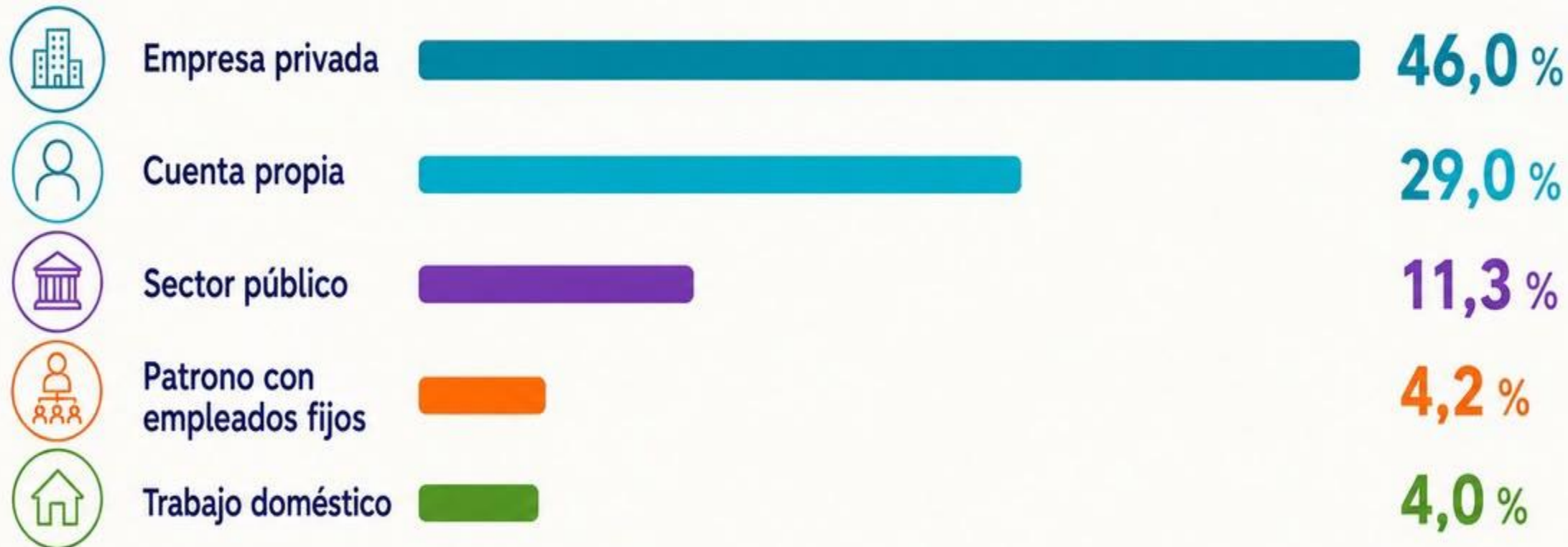


ESTOS DATOS MUESTRAN LA DISTRIBUCIÓN DE QUIENES
NO TIENEN TRABAJO REMUNERADO SEGÚN SEXO Y EDAD.





EL EMPLEO PRIVADO Y EL TRABAJO POR CUENTA PROPIA PREDOMINAN



LA ESTRUCTURA OCUPACIONAL COMBINA EMPLEO ASALARIADO Y AUTOEMPLEO.





EL TRABAJO ADOLESCENTE UNA REALIDAD QUE MERECE ATENCIÓN



Personas de 15 a 17 años que trabajan



Cuenta propia

34,1 %



Ayudante
sin pago

14,0 %



Empresa
privada

14,5 %



**GARANTIZAR CONDICIONES SEGURAS Y DIGNAS
ES CLAVE PARA SU DESARROLLO Y BIENESTAR.**



EL ACCESO A BENEFICIOS LABORALES SIGUE SIENDO INCOMPLETO



Aguinaldo



Seguro de riesgos del trabajo



Vacaciones pagadas



Días por enfermedad pagados



Licencia de maternidad o paternidad



Licencia de maternidad o paternidad:

31,9 % → 40,5 %
en 2018 en 2026

Personas de 30 a 35 años:



47,8 %

de las personas jóvenes que trabajan tienen entre 30 y 35 años.



AMPLIAR LA FORMALIDAD ES CLAVE PARA GARANTIZAR DERECHOS LABORALES.





DEL DIAGNÓSTICO A LA ACCIÓN PÚBLICA



TERRITORIO

adaptar oportunidades
educativas y laborales
a las regiones



GÉNERO

reducir barreras
de cuidado e
inserción laboral



EDAD

acompañar
transiciones
educativas y laborales



DERECHOS

fortalecer convivencia,
protección y
formalidad



**LA EVIDENCIA PERMITE DISEÑAR
POLÍTICAS DIFERENCIADAS PARA JUVENTUDES DIVERSAS.**





Consumo de sustancias en el último mes

Resultados nacionales 2026



59,8 %

no **consumió** ninguna
sustancia en el último mes



40,2 %

consumió al menos
una sustancia



Bebidas
alcohólicas

35,2 %



Vapeo o
cigarrillos electrónicos

8,3 %



Marihuana

8,0 %



Tabaco o
cigarrillos

7,9 %



Nota: Los porcentajes corresponden a respuestas
sobre consumo de cada sustancia en el último mes.

EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PRESENTA BRECHAS TERRITORIALES



REGIÓN CENTRAL



Alcohol  **40,0 %**



Vapeo  **10,5 %**



Marihuana  **9,7 %**



Tabaco  **9,7 %**



REGIÓN HUETAR NORTE



Alcohol  **21,3 %**



Vapeo  **2,6 %**



Marihuana  **4,0 %**



Tabaco  **3,3 %**



74,9 % no consumió ninguna sustancia



LAS RESPUESTAS PREVENTIVAS DEBEN ADAPTARSE A LOS PATRONES DE CADA REGIÓN.





LA ATENCIÓN PROFESIONAL RESPONDE A NECESIDADES DIVERSAS



Disminuir o dejar de
consumir alguna sustancia



40,9 %



Estrés excesivo



31,7 %



Ansiedad



27,8 %



Depresión



20,5 %



Terapia psicológica
temporal o permanente



14,2 %



**EL CONSUMO DE SUSTANCIAS Y LA SALUD MENTAL
DEMANDAN SERVICIOS ACCESIBLES Y OPORTUNOS.**





CRECE LA BÚSQUEDA DE APOYO PROFESIONAL



Disminuir o
dejar de
consumir alguna
sustancia

2018
32,5 %
↓
2026
40,9 %



Estrés
excesivo

2018
10,1 %
↓
2026
31,7 %



Ansiedad

2018
6,2 %
↓
2026
27,8 %



Depresión

2018
6,2 %
↓
2026
20,5 %

RECUADRO TERRITORIAL

Necesidad de
reducir consumo



Huetar Caribe
53,7 %



Chorotega
50,9 %



LA EXPANSIÓN DE LA DEMANDA EXIGE CAPACIDAD
TERRITORIAL EN SALUD MENTAL Y ADICCIONES.



SEXUALIDAD, PROYECTOS DE VIDA Y PROTECCIÓN



Relaciones
afectivas



Maternidad y
paternidad



Planificación
familiar



Seguridad y
protección

Comprender estas experiencias permite orientar el acompañamiento, la corresponsabilidad y la protección de las personas jóvenes.



**LA PREVENCIÓN Y EL CUIDADO SON ESENCIALES,
ESPECIALMENTE EN PERSONAS MENORES DE EDAD.**



LA MATERNIDAD Y PATERNIDAD JUVENIL VARÍAN POR TERRITORIO



3,0 %

está embarazada o tiene a su pareja embarazada



38,5 %

tiene hijas o hijos nacidos vivos



ESTÁ EMBARAZADA O TIENE A SU PAREJA EMBARAZADA

CHOROTEGA



7,1 %

HUETAR NORTE



6,4 %

CENTRAL



1,9 %

TIENE HIJAS O HIJOS NACIDOS VIVOS

HUETAR CARIBE



50,1 %

HUETAR NORTE



46,3 %

BRUNCA



46,0 %

CENTRAL



34,7 %



LAS DIFERENCIAS TERRITORIALES

ORIENTAN LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y LOS SERVICIOS DE APOYO.



DISMINUYEN LOS EMBARAZOS Y LA TENENCIA DE HIJOS



Embarazo propio
o de la pareja

2018 → 2026
6,6 % → **3,0 %**

Porcentaje de personas jóvenes
que reportó embarazo propio o de la pareja.



Personas jóvenes con
hijos nacidos vivos

2018 → 2026
52,8 % → **38,5 %**

Porcentaje de personas jóvenes
que tiene hijos nacidos vivos.



LOS CAMBIOS REFUERZAN LA IMPORTANCIA DE
LA PLANIFICACIÓN Y LAS DECISIONES INFORMADAS.





| SALUD



AUMENTA EL ACOMPAÑAMIENTO MASCULINO DURANTE EL EMBARAZO



CITAS DE CONTROL
PRENATAL

86,7 %

2018

79,1 %



2026

86,7 %



PRESENCIA DURANTE
EL PARTO

74,4 %

2018

57,9 %



2026

74,4 %



CURSO
PRENATAL

50,9 %

2018

49,7 %



2026

50,9 %



LA CORRESPONSABILIDAD SE FORTALECE,
AUNQUE EL ACOMPAÑAMIENTO EN CURSOS PRENATALES CRECE POCO.



LA VIOLENCIA SEXUAL Y EL ACOSO AFECTAN DE FORMA DESIGUAL



Miradas
obscenas

32,5 %



Gritos de
vulgaridades

31,4 %



Envío no solicitado
de pornografía

26,4 %



Tocamientos en
calle o bus sin
autorización

12,1 %



Acoso sexual

14,2 %



CONTRASTE POR SEXO
ACOSO SEXUAL



Mujeres

20,9 %



Hombres

7,7 %



LA PREVENCIÓN DEBE INCORPORAR GÉNERO,
ENTORNOS DIGITALES Y ESPACIOS PÚBLICOS.





EL ACOSO SEXUAL VARÍA POR EDAD Y TERRITORIO



POR EDAD



15-17 años

4,9 %



18-24 años

16,4 %



25-29 años

14,8 %



30-35 años

16,2 %

REGIÓN CENTRAL



Acoso sexual

18,4 %



Gritos de vulgaridades

37,1 %



Envío de pornografía

31,1 %



Tocamientos sexuales indeseados

14,5 %

COMPARACIÓN 2018 → 2026



Gritos de vulgaridades

2018 **48,0 %** → 2026 **31,4 %**



Tocamientos en calle o bus

2018 **19,9 %** → 2026 **12,1 %**



LAS REDUCCIONES SON POSITIVAS, PERO LA EXPOSICIÓN SIGUE SIENDO RELEVANTE.





LA CONFIANZA INSTITUCIONAL CAMBIÓ ENTRE 2018 Y 2026



PODER EJECUTIVO

2018
-57,4 %



2026
-37,0 %



MEJORA DE
20,4 PUNTOS



MUNICIPALIDADES

2018
-34,5 %



2026
-21,9 %



MEJORA DE
12,6 PUNTOS



FUERZA PÚBLICA

2018
-5,4 %



2026
+1,5 %



MEJORA DE
6,9 PUNTOS



TRIBUNAL SUPREMO
DE ELECCIONES

2018
-4,9 %



2026
+0,8 %



MEJORA DE
5,7 PUNTOS



MEDIOS DE
COMUNICACIÓN

2018
-1,9 %



2026
-25,0 %



DETERIORO DE
23,1 PUNTOS



ASAMBLEA LEGISLATIVA



MEJORA DE **9,7** PUNTOS



UNIVERSIDADES PRIVADAS



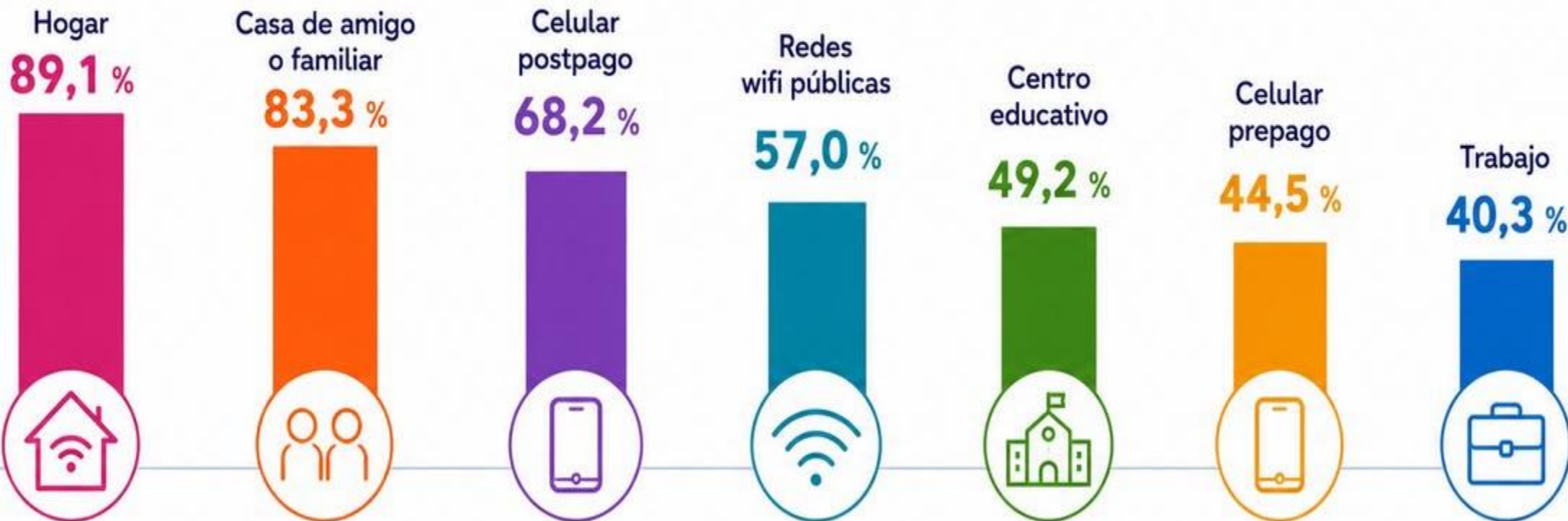
MEJORA DE **7,9** PUNTOS



LAS MEJORAS NO SON UNIFORMES: LA CREDIBILIDAD EVOLUCIONA DE MANERA DIFERENTE.



EL HOGAR ES LA PRINCIPAL PUERTA DE ACCESO A INTERNET

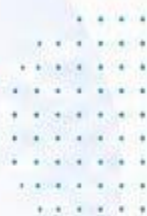


EL ACCESO ES AMPLIO, PERO LOS LUGARES Y MODALIDADES DE CONEXIÓN NO SON IGUALES.





PERSISTEN BRECHAS TERRITORIALES EN EL ACCESO DIGITAL



ACCESO EN
EL HOGAR



CELULAR
POSTPAGO



REDES WIFI
PÚBLICAS



ACCESO DESDE
EL TRABAJO



LA CONECTIVIDAD TERRITORIAL CONDICIONA EL ESTUDIO,
EL TRABAJO Y LA PARTICIPACIÓN.



CAMBIAN LAS FORMAS DE CONECTARSE



Internet
en el hogar

2018

56,0 %



2026

89,1 %



Celular
postpago

2018

40,1 %



2026

68,2 %



Celular
prepago

2018

55,1 %



2026

44,5 %



EL ACCESO **DOMÉSTICO** Y **POSTPAGO** CRECE,
MIENTRAS DISMINUYE EL USO DEL **PREPAGO**.





INTERNET SOSTIENE COMUNICACIÓN, ENTRETENIMIENTO Y TRANSACCIONES



RANKING NACIONAL



Música y
videos

87,6 %



Correo
electrónico

86,9 %



Streaming

78,3 %



Pagos de
servicios

67,6 %



Compras en
línea

64,3 %



Descarga de
programas o
aplicaciones

61,8 %



Juego en
línea

54,3 %



EL USO DIGITAL FORMA PARTE DE LA VIDA COTIDIANA
Y DE LA AUTONOMÍA ECONÓMICA.



LOS USOS EDUCATIVOS Y LABORALES REVELAN BRECHAS



Recibir clases virtuales

47,5 %
nacional

Región Central

54,1 %



Huetar Norte

29,9 %



Compras en línea

64,3 %
nacional

Región Central

70,5 %



Huetar Norte

45,6 %



Teletrabajo

19,2 %
nacional

Región Central

24,6 %



Pacífico Central

7,2 %

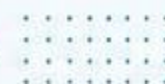


Emprender o vender
productos o servicios

34,7 %
nacional



LA INCLUSIÓN DIGITAL REQUIERE CONECTIVIDAD, CAPACIDADES Y OPORTUNIDADES DE USO.



LOS ESPACIOS ABIERTOS SON LA INFRAESTRUCTURA COMUNITARIA MÁS ACCESIBLE



ESPACIOS ABIERTOS
PARA PRACTICAR DEPORTES

83,5 %



CENTROS O
SALONES COMUNALES

69,2 %



INSTALACIONES
DEPORTIVAS CERRADAS

53,3 %



COMPARACIÓN
2018 → 2026

ESPACIOS ABIERTOS PARA
PRACTICAR DEPORTES

2018
80,0 % → **83,5 %** 2026

CENTROS O SALONES
COMUNALES

2018
51,2 % → **69,2 %** 2026

INSTALACIONES
DEPORTIVAS CERRADAS

2018
43,6 % → **53,3 %** 2026



EL ACCESO A ESPACIOS COMUNITARIOS
AMPLÍA LAS POSIBILIDADES DE ENCUENTRO Y PARTICIPACIÓN.



LA EVIDENCIA ORIENTA POLÍTICAS PÚBLICAS MÁS CERCANAS



Salud mental y
prevención de
sustancias



Protección y
relaciones libres
de violencia



Corresponsabilidad
y planificación
familiar



Confianza y
participación
institucional



Inclusión digital
y espacios
comunitarios

**RESPONDER A LA DIVERSIDAD DE LAS JUVENTUDES
REQUIERE ACCIONES DIFERENCIADAS, TERRITORIALES Y SOSTENIDAS.**





IV Encuesta Nacional de Juventudes 2026



¡Gracias!